

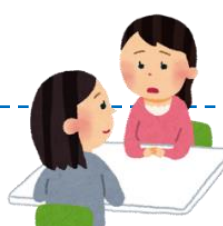

# 個人ボランティアの主な活動内容

君津市ボランティアセンターには沢山の個人ボランティアの方が登録してます。

趣味や経験を活かして、是非活動してみませんか。

活動	内容	対象
音訳 (声にして伝える事)	依頼図書の吹き込み 対面朗読	高齢者・視覚障がい者
点訳	点訳	視覚障がい者
ガイドヘルプ	視覚障がい者へ外出支援	視覚障がい者
演芸	キーボード・ハーモニカ・ギター等演奏 歌の伴奏 大道芸披露 等	高齢者施設・イベント
囲碁・将棋	対局・指導	高齢者施設
当事者支援	旅行・行事(レク・スポーツ大会) での用具準備・片づけ等	高齢者・障がい者等
行事支援	見守り・身体介助・販売の手伝い (バスハイク・スポーツ大会等)	高齢者・障がい者等
保育	イベント・行事での子供の見守り	子ども
コンサート同行	コンサート会場へ同行・介助	障がい者
作業手伝い	内職の手伝い	知的・障がい者施設等
手作業	縫い物等	障がい者・高齢者施設等
折り紙	折り紙作成・指導等	全般
体操	健康体操指導	高齢者・福祉施設
レクリエーション	レクリエーションインストラクターによるレク指導	全般
被災地支援	現地での活動	被災地
切手整理	切手整理活動	君津市ボランティアセンター

上記以外にも…

傾聴・学習指導・おもちゃ修理・  
 環境美化(公園・駅前・地域での清掃・ゴミ拾い)・  
 収集活動(古切手・プルタブ・使用済みカード等)  
 などいろんな活動をしている方がいます！！  
 ご興味がありましたら君津市ボランティアセンターまで♪