

# 男の料理サークル “かぼちゃ会” 会員募集

みんなで楽しく料理をつくることを通して、  
簡単な料理がつくられるようになり  
仲間とおいしい料理を食べて、  
喜びを分かち合うサークルです。

料理のできない男性会員大歓迎！

- 活動日時：毎月第4金曜日 10時～13時
- 場 所：貞元コミュニティセンター調理室
- 会 費：1,000円／月（食材費等）

お気軽に、料理サークルの見学に  
お越しく下さい。

連絡先：上岡（☎0439-54-3516）

## かぼちゃ会「2019年5月定例会」うどん打ち

- 日 時:2019年5月24日(金) 10時から13時
- 場 所:貞元コミュニティセンター調理室
- 出席者:佐々木、善、戸村、長谷川、小番、平野、重崎、竹谷、堀切、石井さん(ボランティアセンター)、上岡(11名)  
＜うどん打ちの手順＞水回し→捏ねる→熟成→足踏み伸ばし→手伸ばし→茹で上げ→水洗い→盛り付け



ミーティング



捏ねる



足伸ばし



手伸ばし



手伸ばし



切り



ボランティアセンター石井さん



盛り付け



出来上がり



かぼちゃ会メンバー(右より平野、堀切、竹谷、佐々木、戸村、善、重崎、長谷川、小番、上岡)



今月は佐々木さんの当番により恒例のうどん打ちを行なった。ボランティアセンター石さんが取材を兼ねて参加。3班に分かれ腰のあるおいしいうどんを食した。今回は堀切さんが初挑戦。(上岡記)