

会員募集！

傾聴ボランティア♡ハート

傾聴について、関心のある方、一緒に実働してみませんか。

★「傾聴」ってなんですか？★

傾聴とは、話をしている人のことを「気遣って、その人の心に寄り添っていてもそばにいます。」という心構えで話を聴くことです。

そうやって話を聞いてもらおうと、話をしている人は気分が良くなってきます。

★どんな活動をしているのですか？★

今は、君津市保健福祉センターで“おしゃべりサロン”（要予約）や傾聴カフェ“元気力”を毎月一回開催しています。また高齢者施設で暮らしているお年寄りの方々の話も聴いています。お年寄りに限らず、話を聴いてほしい方の参加も歓迎です。

◎”おしゃべりサロン”（要予約）

第一水曜日 10時～12時 3階休養室

◎傾聴カフェ”元気力”

第一木曜日 10時～12時 2階コミュニティホール

※日程は確認ください。

★いつ、グループができたの？★

平成18年3月君津市社会福祉協議会が開催した、鈴木絹英先生による「傾聴について学ぶ」研修会がありました。

その後、先生のすすめや、参加者よりグループ化の声があがり、ボランティアセンターの支援でグループが立ち上がりました。

そのためグループのメンバーは、傾聴についてしっかり学んだ「聞き上手」な人たちの集まりです。

初めての方でも一緒に活動をしながらか傾聴を学ぶこともできます。

★問合せ先★

君津市ボランティアセンター 電話：0439-55-0294