

## 活動紹介 会員募集

# 傾聴ボランティア♡ハート

### ★活動内容★

高齢者を対象に月1回傾聴カフェ“元気力”を開催し、軽い体操・みんなで歌おう・脳トレ・カイロプラクターによるワンポイント講習などを毎回行っています。また、高齢者施設等において傾聴活動を行っています。傾聴カフェ“元気力”はスタッフ全員で担当し、楽しく活動しています。

### ★活動日時★

定例会 毎月第1金曜日 10:00~12:00  
おしゃべりサロン(主に対面傾聴) 定例会内にて実施予定  
傾聴カフェ“元気力” 毎月第1金曜日 13:00~15:00

### ★活動場所★

君津市保健福祉センター ふれあい館

### ★連絡・問合せ先★

君津市ボランティアセンター

開設日時 月~金(祝日を除く) 9:00~17:00

☎ : 0439-55-0294