

一歩外に出て お話の輪を広げませんか

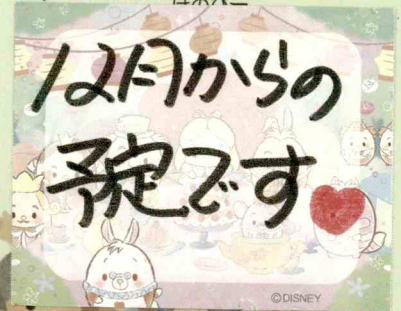
健康寿命アップを！



君津市社会福祉協議会  
マスコットキャラクター  
のびる

傾聴カフェ (参加費 100 円)

# 元気力



軽い体操・みんなで歌を 等々 (対象)概ね 60 歳以上の方

日 時：毎月第 1 金曜日 13:00~15:00  
(コロナの状況により、変更になる事もあります)

場 所：君津市保健福祉センター(ふれあい館内)  
(会場は 1 階ホワイトボードをご確認ください)

問合せ先：君津市ボランティアセンター

☎0439-55-0294

※雪や台風など悪天候の時は？ボランティアセンターへお問合せください

主催 / 傾聴ボランティア♡ハート