


君津市こころの健康を支援する共励会  (キョウレイカイ)

家族による家族相談室の御案内

当事者の生きづらさ 心の不調を抱える家族を見守ることは大変な  
ストレスです まずストレスフリーを目指しましょう!

当会では 家族による家族相談室（個人面接）を行っております



1人で抱え込まないでご相談ください

知っているとお得な情報等もお伝えいたします。

記

対象者 家族・当事者の個人面接です（ピアカウンセラー対応）

日時 月曜～金曜日 午前中10時～1時間程度(要予約)

希望日等をお伺いし、共励会から連絡します。

会場 君津保健福祉センター（君津警察署斜め前線路沿い建物）

費用 無料です

申し込み窓口 君津市社会福祉協議会 0439-57-2250