

## 活動紹介 会員募集 ボランティア募集

# みどい・ひろがいの会

### ★活動内容★

身体障害者（児）の健康維持のための体操と、在宅で介護をしている家族の支援や交流・情報交換の場として活動しています。

毎月1回講師の先生を招いて、日常生活の中で健康を維持できるようにするための体操等を行う訓練会や、近況を報告したりお互いの情報交換をしたりしながら、介護を楽しく過ごすための交流の場としておしゃべり会を行っています。

誰でも自由に参加できます。ボランティアさんも大歓迎です。

### 身体障害児（者）のための親子訓練会

毎月1回（第二土曜日）10：00～11：30まで

会場：君津市生涯学習交流センター

### ★ボランティア募集★

【マット運び等のボランティア】

① 搬入・挨拶等 9：45～（30分程度）

② 搬出・片付け等 11：35～（30分程度）

《集合場所》：君津市生涯学習交流センター入り口付近 駐車場  
駐車場から会場まで荷物を運ぶお手伝い

※随時ボランティアを募集  
しています！！

・活動可能な方はボランティアセンター  
までお問合せください。

### ★ボランティア問合先★

君津市ボランティアセンター

電話：0439-55-0294

### ★その他問合先★

代表者 橋本礼子

電話：090-6114-7522



親子訓練会の様子