

活動紹介 会員募集

みどい・ひろがいの会

★活動内容★

身体障害者（児）の健康維持のための体操と、在宅で介護をしている家族の支援や交流・情報交換の場として活動しています。毎月1回講師の先生を招いて、日常生活の中で健康を維持できるようにするための体操等を行う訓練会や、近況を報告したりお互いの情報交換をしたりしながら、介護を楽しく過ごすための交流の場としておしゃべり会を行っています。だれでも自由に参加できます。

★活動日時★

親子訓練会 毎月第1土曜日 10:30～12:00

★活動場所★

君津中央公民館（君津市生涯学習交流センター）

※随時ボランティア協力者を募集しています！！

★問合せ先★

代表者 橋本 礼子

☎：090-6114-7522



親子訓練会の様子