



福祉 きみつ

2025.10.16
222号



君津市社会福祉協議会
マスコットキャラクター
ほのびー

編集・発行 社会福祉法人
君津市社会福祉協議会

〒299-1152 君津市久保3丁目1番1号 ☎0439-57-2250 ☎0439-54-2941 🌐https://www.kimitsu-shakyo.or.jp/ ✉mail@kimitsu-shakyo.or.jp



あなたも一緒に活動しませんか?/ シニアクラブ会員募集中



シンボルマーク
「末広鶴と日の丸」

シニアクラブは、おおむね60歳以上の高齢者が自主的に運営する団体で、『のぼそう!健康寿命、担おう!地域づくりを』を合言葉に、仲間づくりをしながら健康づくりや地域づくりに取り組んでいます。以前は「老人クラブ」と呼ばれていましたが、現在は「シニアクラブ」という名称が推奨されています。君津市には42のシニアクラブがあり、カラオケやグラウンド・ゴルフ等のクラブ活動を行っています。

楽しい活動で
心も体も健康に!



スポーツ大会には毎年100名以上が参加



芸能大会で舞踊やカラオケ等を披露

また、クラブどうしのつながりや活動の活性化を目的に「シニアクラブ連合会」を組織しており、毎年スポーツ大会や芸能大会を企画しています。

新しい仲間ができたり、知識や経験を生かしたり、地域社会への貢献ができるなど様々な魅力があります。皆さんもお住まいの地域のクラブ活動に参加してみたいはいかがでしょうか。

各クラブの活動内容や入会手続き等については、下記までお問い合わせください。

のぼそう!健康寿命、担おう!地域づくりを

【活動内容】

仲間づくり：カラオケ、フラダンス等
健康づくり：グラウンド・ゴルフ、ペタンク、ゲートボール、ウォーキング等
社会貢献：子ども達の見守り、美化活動等
趣味活動：書道、絵画、手芸、俳句等

【活動の魅力】

- ◎新しい仲間ができる
- ◎健康の保持増進になる
- ◎知識や経験を生かせる
- ◎心の安らぎ、充実感が得られる
- ◎地域社会への貢献ができる



～じぶんの町を良くするしくみ～

赤い羽根共同募金

共同募金は戦後間もない昭和22年に、市民が主体の民間運動として始まりました。当初は戦後復興の一助として、被災した福祉施設を中心に支援が行われ、その後法律に基づき地域福祉の推進のために活用されてきました。現在では、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、様々な地域福祉の課題解決に取り組む民間団体を応援しています。

君津市においては、高齢者の生きがい支援活動、障がい者の当事者団体の活動支援、児童の健全育成や危険防止活動に役立てられています。皆様の温かいご支援・ご協力をお願いいたします。



赤い羽根データベース「はねっと」では募金の使途を紹介しています。



「はねっと」HP

赤い羽根共同募金運動 期間：10月1日から3月31日
歳末たすけあい募金運動 期間：12月1日から12月31日



＼ありがとうの声が届いています/ 寄付者の皆様へメッセージ



小糸小学校区放課後児童クラブ「どんぐりクラブ」

夏祭りで使用する材料を購入させていただきました。夏祭りは学童で行うイベントのなかで最も大きな行事であり、子ども達の楽しみとなっています。子ども達がグループで相談しながら創り上げる作品は、子どもらしく、素敵なものばかりです。ありがとうございました。

「赤い羽根募金箱」設置にご協力ください

千葉県共同募金会君津市支会では、募金箱を設置していただける商店や事業所を募集しています。募金箱は、店舗等のレジ付近や施設のロビー・窓口に、共同募金の運動期間中または通年で設置していただけます。



問 千葉県共同募金会君津市支会(君津市社会福祉協議会内) ☎57-2250

君津市社会福祉大会を開催します

地域において多年にわたり社会福祉の向上に功労のあった方々への表彰と、講師に亀田総合病院医師の蔵本浩一氏をお招きして、余命わずかを想定して自らの価値観を考える「もしバナゲームと対話～誰もが話しやすい場は作れるのか～」をテーマに講演をいただきます。

期日：令和8年1月22日(木)

13時30分 開会

13時30分から15時 式典

15時から16時 講演

詳細については今後、自治会回覧やホームページ、SNS等でお知らせいたします。

問 君津市社会福祉協議会 ☎57-2250

歳末たすけあい見舞金支給のお知らせ

君津市社会福祉協議会では、歳末たすけあい募金を財源として、君津市内に在宅で生活し、下記に該当し、希望される方々に毎年12月に見舞金を支給しています。

- ① 身体障がい児者(身体障害者手帳1・2級の重度身体障害児者)
- ② 知的障がい児者(療育手帳A、Aの1、Aの2重度知的障害児者)
- ③ 精神障がい者(精神障害者保健福祉手帳1級の重度精神障害者)
- ④ 寝たきり高齢者(65歳以上で6か月以上寝たきりの状態の方)
- ⑤ 18歳未満の両親のいない子ども

希望される方は、君津市社会福祉協議会、またはお住まいの地域の民生委員児童委員にお問い合わせください。(見舞金は民生委員児童委員がお届けします)

問 君津市社会福祉協議会 ☎57-2250

ボランティアひろば

ボランティア活動紹介



収録の様子

音訳の会「さざなみ」(代表 香川敏枝)

音訳とは、視覚に障がいのある方に、文字情報を音声に変えてお届けすることです。

音訳の会「さざなみ」は、毎月発行されている「広報きみつ」や「市議会だより」、「福祉きみつ」等の音訳活動をしています。

その他、希望があれば本や新聞、俳句の音訳もします。

活動内容：広報きみつ・市議会だより・福祉きみつ・依頼図書(読んでほしい本等)の音訳

主な活動日：毎月第1水曜日(定例会)、月末(収録)

現在会員は13名で活動中です。一緒に活動できる仲間を募集中です。



音訳CDあります

君津市社会福祉協議会では、概ね3か月毎に広報紙「福祉きみつ」を発行しています。

視覚に障がいのある方や、細かい文字が見えにくい方に、「福祉きみつ」を音訳し、CDに録音してお届けします。

ご希望の方は君津市社会福祉協議会までご連絡ください。

問・申 君津市社会福祉協議会 ☎0439-57-2250

第22回ボランティアと障がい者との研修・交流会参加者募集

今回は福祉避難所について学んだり、過去の災害の経験から見てきたことを聞き、災害時に自分のできることを考えます。

日時：11月28日(金) 10時から12時30分

内容：◎研修①福祉避難所について

講師：君津市危機管理課及び厚生課

研修②災害の経験 過去の災害から見てきたこと

◎交流・意見交換会

会場：君津市保健福祉センター

ふれあい館1階 集団指導室

定員：50名

締切：11月14日(金)

問・申 君津市ボランティアセンター



申込QRコード

ボランティア入門講座を開催しました!

7月6日(日)、君津市生涯学習交流センターにおいて、プロジェクトKとの共催により開催しました。今回は講義に加えて、体験型フォーラム「七夕交流会」を企画し、当日は、障がいのある方やそのご家族、ボランティアに関心のある市民など、総勢40名が参加しました。



昼食はボランティアの手作りカレー

参加者からは、「実際に交流することで、障がいへの理解が深まった」「ボランティア活動の第一歩を踏み出す勇気をもらえた」といった

声がかれ、非常に有意義な一日となりました。

今後も君津市ボランティアセンターでは、様々な形でボランティア活動への参加を促す取り組みを行っています。



全員で七夕飾りを作成

ボランティアに関する相談、
『ボランティアひろば』
についてのお問い合わせ

君津市社会福祉協議会内 君津市ボランティアセンター

君津市保健福祉センターふれあい館3階

開設日 月から金(祝日・年末年始を除く) 開設時間 9時から17時

☎0439-55-0294 FAX0439-54-2941

✉volunteer@kimitsu-shakyo.or.jp

地区社協
活動紹介

手づくりのぬくもり、みんなで味わうひととき
「合同食事会」

清和地区社会福祉協議会
(活動区域：清和地区)

清和地区社協では、地区内にお住まいのひとり暮らし高齢者の安否確認を目的に、手作り弁当をお届けする「食事サービス」を行っています。そのうち年に1度は、作る人と受け取る人が一堂に会する「合同食事会」を実施しています。

当日は皆で一緒に食事をした後、レクリエーションを行います。今年度はポッチャを行い、最後にピングゲームをして楽しいひと時を過ごしました。

参加者からは「また参加します」「食事美味しかったです」と大変好評でした。

「合同食事会」では、誰かと一緒に食べ、運動をすることで、自然と交流が生まれています。 ☎ 君津市社会福祉協議会 ☎57-2250



ポッチャを楽しむ参加者の皆さん



頭の体操
クロスワード

A～Eのマスに文字を順に並べてできる言葉は何でしょうか？
正解者のなかから抽選で3名様に「図書カード」をプレゼント！

締切
11/30(日)

1	C	7	A	9	10
2				6	E
		5	8		
3	D				11
4					B

●応募方法

住所・氏名・年齢・答え・本紙に関するご感想を記入の上、ハガキでご回答ください。Googleフォームからも回答できます。なお、抽選結果は景品の発送をもってかえさせていただきます。

●宛先

〒299-1152 君津市久保3-1-1
君津市社会福祉協議会

221号の答え
「コウシエン」



Googleフォーム

…タテのカギ…

- 1 海に生息する軟体動物。タコの足は8本、〇〇は10本
- 3 布やその他の素材で作られた視覚的なシンボル。特定の意味やメッセージを表すために掲げられるもの
- 7 11月に行われる子どもの成長を祝う伝統行事
- 8 秋になると赤や黄色に色づく葉
- 9 課題、仕事、やるべきこと
- 10 他人の言動や動作を模倣すること
- 11 代金を払って自分のものにする

…ヨコのカギ…

- 1 融通がきかず、考え方がかたくなな人を指す
- 2 物事が持つ重要性や有用性、意味や異議を表す
- 3 物を二つの刃ではさんで切断する道具
- 4 人が生まれること
- 5 いろいろの物が混ざっていること。料理では、魚、肉、野菜など、〇〇〇チャーハンや〇〇〇焼きそば
- 6 足の膝からくるぶしまでの部分。親の〇〇をかじる

わたしたちは君津市社協の活動を応援しています！

「ともに生きる豊かな地域社会」の実現に向け、君津市社会福祉協議会の活動を支援してくださる「特別法人会員」の皆様を紹介します。(順不同・敬称略)

アッシュ美容室 君津市東坂田2-8-4	(株) うみぼうず 君津市西坂田1-3-14	上総都市計画(株) 君津市外箕輪3-5-24	(株) フジノホーム 君津市外箕輪3-5-24	(株) 八千代商事 君津市坂田309-16
串 佳 君津市外箕輪4-1-12	(有) 東海千葉保険 君津市久保1-7-13	(特非) はぐくみの社を支える会 君津市糠田64	(株) 菊屋 君津市久保2-6-11	(福) 君津福祉会 君津保育園 君津市高坂1-11
(公社) 君津市シルバー人材センター 君津市糠田103	君津商工会議所 君津市空師1-11-10	割烹あめ家 君津市空師2-17-5	アクアトラベル(株) 君津市南久保2-2-20	太勢建設(株) 君津市常代1-12-26
(有) 富士塗装 君津市坂田1183	(株) ベストケア 君津市常代5-6-34	(同) ワンステップ ステップデイすくすく 君津市外箕輪3-2-18ティストパレス201	(福) 調和の森 コスモスの丘南子安保育園 君津市南子安5-9-5	(有) 荒木工業 富津市大堀2088

特別法人会員は随時募集しています。(年額105,000円から)
右記QRコードまたは、当協議会ホームページの「会員募集・寄付受入」ページから申し込みください。



「福祉きみつ」は、皆様からお寄せいただいた赤い羽根共同募金の配分金により発行しています