こだま

発　行
君津東地区社会福祉協議会　広報委員会
君津市社会福祉協議会
TEL 0439(57)2250

事業報告

祝 卒寿そして祝 結婚50周年

～令和３年度の君津東地区社会福祉協議会の敬老事業として、卒寿および結婚５０周年を迎えられた皆様に記念品を贈呈いたしました～

本来ならば皆様のご長寿をお祝いし、令和3年10月2日に君津東地区（八重原中学校区・周南中学校区）にお住いの満90歳（卒寿）および結婚50周年を迎えられた皆様をお迎えし、君津東地区社会福祉協議会（以下、当協議会）主催の「敬老会」を開催すべきところでしたが、県内に緊急事態宣言が発令されるなど、新型コロナウイルス感染症が拡大していた時期であったことから、大変残念ではありますが、昨年度に続き記念品の贈呈のみとさせていただきました。

なお、卒寿の皆様には君津市社会福祉協議会からの記念品と当協議会より記念品、絵手紙楯、花籠を、結婚50周年を迎えられたご夫婦には当協議会より記念品、記念写真（希望者）、絵手紙楯、花籠を贈呈いたしました。

当協議会といたしましては、地域の人々が健やかで幸せに日々の生活を営むことが出来ますのも、長寿を迎えられた皆様のこれまでの長年にわたる格別なご尽力の賜物と深謝申し上げ、厚くお礼を申し上げる次第でございます。

これからも皆様がいつまでもお健やかに、楽しい毎日をお過ごしいただけますように、そしてこれまで培った豊かな経験と知識で、これからも末永くご指導くださるようよろしくお願い申し上げます。

最後に来年度こそは、多くの皆様をお招きし盛大な会を催すことが出来ますことを心から希望しております。

（君津東地区社会福祉協議会 会長 影山洋）

影山会長

卒寿の皆様への記念品

結婚５０周年を迎えられた皆様への記念品

【こだま59号の主な記事】

①令和３年度事業紹介「敬老会」……P1
②結婚５０周年を迎えられた皆様……P2
③満９０歳（卒寿）を迎えられた皆様……P3
④新しい「生活様式」とは……P4

59号

結婚50周年　金婚式を迎えられた13組の皆様

佐藤邦生･夕起子様

蛭田敏行･ふみ様

小林 武･静子様

野上 宏･嘉穂美様

藤井 修･芳子様

泉水一彦･茂子様

和田節郎･幸江様

小林良治･澄子様

目黒誠一･千津江様　　清水秀男･多美子様
石渡 清 ･弘 子 様　　田中克之･　香　様
本庄輝好･ 増 子 様

おめでとうございます！これからも仲良くお幸せに

令和3年10月2日に「保健福祉センターふれあい館コミュニティホール」に当協議会理事が集合し、記念品の配付準備を行いました。

その後、卒寿および結婚50周年を迎えられた皆様方へ、担当の理事が、直接記念品をお届けしました。

理事が手分けして記念品をお届けしました！

満90歳（卒寿）を迎えられた皆様

鈴木　こう　様
緒方　照子　様
武井　朝香　様
藤澤　博子　様
杉澤　政男　様
鈴木あや子　様
田中　一枝　様
齋藤　嘉彦　様
小柴　ちか　様
栢野美恵子　様
菅野　芳子　様
山田　由雄　様
安原　洋子　様
角本　和子　様
髙浦　慶二　様
糟谷　ふみ　様

佐野今朝雄　様
大和田和子　様
澤田ヒサエ　様
西　多美子　様
安東トミヱ　様
木戸スミ子　様
藤川トシコ　様
齋藤　徳子　様
中村サチ子　様
栗原　清衛　様
永沼　ヒサ　様
髙間　ちよ　様
三上サチ子　様
根本さち子　様
里見　静枝　様
小泉千代子　様

福住　昭六　様
新村百合子　様
佐藤　次男　様
山口　只雄　様
榎本　玲子　様
望月　光子　様
加藤　眞治　様
小出かね子　様
坂元　冴子　様
佐藤みさを　様
圓井　栄子　様
野﨑　咲子　様
皆川　圭子　様
西宮　房枝　様
笠島　俊子　様

髙橋　孜子　様
荒木登美子　様
鶴田ツカ子　様
三原　俊子　様
高山　林　様
元山セツ子　様
西野　節子　様
小堀　陽子　様
鎌﨑　忠　様
齊藤　節子　様
剣持せつ子　様
伊藤　和子　様
河田　朗　様
能星　ゑみ　様
柴﨑　よし　様

おめでとうございます！
末永くご健康に

ご存知ですか

新しい「生活様式」とは！

厚生労働省が公表している「新しい生活様式」例です。
一人ひとりが気を付けてコロナ感染拡大防止に努めましょう!

（１）一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の３つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

□人との間隔は、できるだけ２ｍ（最低１ｍ）空ける。
□会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
□外出時や屋内でも会話をするとき、人との間隔が十分とれない場合は、症状がなくてもマスクを着用する。ただし、夏場は、熱中症に十分注意する。
□家に帰ったらまず手や顔を洗う。
人混みの多い場所に行った後は、できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
□手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う（手指消毒薬の使用も可）。

※　高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

移動に関する感染対策

□感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
□発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。接触確認アプリの活用も。
□地域の感染状況に注意する。

（２）日常生活を営む上での基本的生活様式

□まめに手洗い・手指消毒　□咳エチケットの徹底
□こまめに換気（エアコン併用で室温を28℃以下に）　□身体的距離の確保
□「３密」の回避（密集、密接、密閉）
□一人ひとりの健康状態に応じた運動や食事、禁煙等、適切な生活習慣の理解・実行
□ 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養

（３）日常生活の各場面別の生活様式

買い物
□通販も利用
□１人または少人数ですいた時間に
□電子決済の利用
□計画をたてて素早く済ます
□サンプルなど展示品への接触は控えめに
□レジに並ぶときは、前後にスペース

娯楽、スポーツ等
□公園はすいた時間、場所を選ぶ
□筋トレやヨガは、十分に人との間隔をもしくは自宅で動画を活用
□ジョギングは少人数で
□すれ違うときは距離をとるマナー
□予約制を利用してゆったりと
□狭い部屋での長居は無用
□歌や応援は、十分な距離かオンライン

公共交通機関の利用
□会話は控えめに
□混んでいる時間帯は避けて
□徒歩や自転車利用も併用する

食事
□持ち帰りや出前、デリバリーも
□屋外空間で気持ちよく
□大皿は避けて、料理は個々に
□対面ではなく横並びで座ろう
□料理に集中、おしゃべりは控えめに
□お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

イベント等への参加
□接触確認アプリの活用を
□発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

（４）働き方の新しいスタイル

□テレワークやローテーション勤務　□時差通勤でゆったりと　□ オフィスはひろびろと
□会議はオンライン　□対面での打合せは換気とマスク

※　業種ごとの感染拡大予防ガイドラインは、関係団体が別途作成

賛助会員募集について

君津市社会福祉協議会（市社協）では、地域住民の福祉活動への参加による地域福祉の充実強化と、自主財源の確保を目的に、会員制度を設けています。市社協の活動趣旨に賛同していただける方なら、どなたでも会員になることができます。

編集後記

今号は敬老事業を中心に編集しました。残念ながら、昨年度同様に今年度もコロナウイルス感染拡大防止のため、一堂に会してのイベント行事は出来ませんでした。一日も早くコロナが収束して共にお祝いできる日が来ることを楽しみにしています。