君津中地区社会福祉協議会だより 第57号　　令和元年6月20日(木)

ふれあいと
支えあい
豊かな地域社会

# 地の和の通信

題字は故斎藤翠谷先生

発行
君津中地区社会福祉協議会
編集
同上広報事業部会
連絡先
君津市保健福祉センター
TEL　57-2250
FAX　54-2941

## 総会の開催

5月25日(土)君津中地区社会福祉協議会は、来賓に君津市社会福祉協議会の山中会長および区内在住の橋本市議会議員を迎え、多数の理事・評議員のご出席の下に総会を開催。議事では「安心・安全な地域づくりを目指して」をテーマとする平成31年(令和元年)度の事業計画案・予算案が、多くの参加者の拍手をもって可決されました。

この一年、敬老会(9月29日開催予定)をはじめとする様々な事業を推進してまいります。

地域の皆様のさらなるご協力・ご支援そしてご参加をお願い致します。

## 今年もやります!!　・・・・皆さん！参加してみませんか?

### 子育てサロン

就学前の子どもたちと保護者のふれあい広場です。
子育てを地域みんなで応援します。時間内でご自由に参加して下さい。
子育て中の悩みなど、情報交換しませんか?

毎月第2水曜日　10時～12時(申し込み不要・無料)
保健福祉センター「ふれあい館」3階
(開催日)　7/10(七夕)　8/14(わらべ歌、ママタイム)
9/11　10/9(ハロウィン)　11/13　12/11(クリスマス会)

子どもも夢中に！「わらべ歌」

「クリスマス会」サンタさんのプレゼントは?

### 高齢者の健康づくり「うんどう教室」

概ね60歳以上の方対象、動きやすい服装、飲み物・汗拭きタオル持参
(雨天の場合　同センター会議室)
現在20名弱の方が参加し、運動とともに暑気払いやバスハイクなどの企画も楽しんでいます。

保健福祉センター「ふれあい広場」
毎月第2・4水曜日　10:00～11:00

青空の下、のびのびと！

中地区社会福祉協議会の活動にご協力いただける方を募集しています。
お問い合わせは　君津市社会福祉協議会中地区担当　☎57－2250

# 平成31年（令和元年）度事業計画

## 主な事業

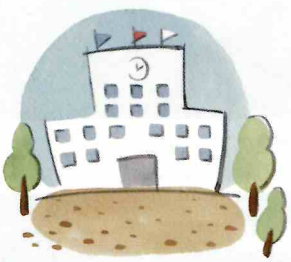
君津市社会福祉協議会
マスコットキャラクター
ほのぴー

★ 高齢者夫婦世帯バスハイク…4月23日（火）（右ページに掲載）
★ 敬老会…9月29日（日）生涯学習交流センター　対象:70歳以上地区高齢者
★ 視察研修…10月2日（水）
★ 健康と福祉のふれあい祭り…10月19日（土）　ふれあい館、バザーの開催
★ ふれあい食事会…11月19日（火）生涯学習交流センター
　70歳以上ひとり暮らし高齢者とボランティアの交流食事会
★ 福祉体験学習…南子安小学校　6月28日（金）
　北子安小学校　（ 未定 ）
　貞元小学校　（ 未定 ）
　3小学校での車いす、アイマスク体験学習に参加・協力
★ 友愛訪問…年2回（8月、2月に実施）
　対象:ひとり暮らし高齢者、寝たきりの方
★ 広報紙「ほのぼの通信」の発行
　年3回（6月、11月、3月）

「ふれあい食事会」全員で楽しむ炭坑節踊り

## 年間を通しての事業

★ あいさつ運動…挨拶により児童とのコミュニケーションを図る
　毎月第2・3月曜日、各小学校の校門や通学路（南子安小は第2月曜日のみ）
　7:20～8:00（但し、休日等の場合は翌日、8月は除く）
★ レッツ・トーク運動…中学生を対象とした挨拶運動
　中学校区内6か所で6月、10月、11月、2月に実施　7:40～8:00
★ 安全パトロール…下校時における児童の見守り活動
　3小学校区毎に年3回（主に7月、11月、2月）実施
★ ひとり暮らし高齢者食事サービス…75歳以上のひとり暮らし高齢者が対象
　食事ボランティアが作ったお弁当を配食ボランティアが配り、安否確認します。（7・8月を除く）
★ 子育てサロン＆高齢者「うんどう教室」…1ページに掲載



「あいさつ運動」おはようございます！今日も元気に！

# 高齢者夫婦世帯バスハイク

H31. 4. 23(火)実施

## バス3台を連ねて横須賀へ

軍港めぐりの遊覧船

高齢者夫婦106名の皆さんと横須賀軍港めぐりに行ってきました。

一週間前の天気予報は雨、悪天候を予想しましたが当日は天候に恵まれ、楽しい一日を過ごすことができました。

湾内に停泊している、空母や駆逐艦を間近に見ることができ、その迫力に驚き、少々興奮しながらカメラのシャッターを切りました。

楽しい昼食後は、世界三大記念艦「みかさ」を見学、日露戦争時代、存亡の危機にあった日本を救った、強靭な明治の男を感じました。

皆さん! 来年もぜひ “楽しいバスハイク” に行きましょう。

「オスマシシテ はい チーズ!」1号車、2号車、3号車の皆さん それぞれの集合写真

軍港を見渡せるヴェルニー公園には巨大な戦艦陸奥の主砲が飾られていました。(写真左)

横須賀港は、今から約160年前に米国ペリー艦隊が上陸して以来、軍港として発展し、海上自衛隊の司令部(長浦港)とアメリカ海軍施設(横須賀本港)とが置かれています。米軍施設内は広大で「ゴルフ場や大学などの施設もある」との案内でした。

軍港めぐりで観られる艦船は実に多彩。海上自衛隊の潜水艦や護衛艦、米海軍のイージス艦、空母、タイミングによっては砕氷艦(南極観測船)などが見られるそうです。

戦いのために製造された船舶は、甲鉄板に覆われ巨大で武骨、しかし陽を浴びているためか輝いて見えました。

つきじ植村での昼食は高級感のある竹籠盛り、見た目も味もよく、とても美味しかったと好評でした。

(左) 東郷平八郎の像の背後に「みかさ」が見えます。日本海海戦で活躍, 現存する世界最古の鋼鉄戦艦です。(右)「みかさ」に向かう参加者の皆さん

「安心して暮らしたい!」「住んでいる地域をよりよくしたい!」…と思いませんか?
この思いが地域活動（ボランティア）の出発点。地域活動には様々なかかわり方があります。
今回は、趣味を生かして活動なさっている方をご紹介します。

## ボランティア活動に参加して想うこと

藤岡 秀之（南子安）

ひとり暮らし高齢者の皆さんとボランティアの方々、総勢200人近くが集まり、君津中地区社会福祉協議会主催の「ふれあい食事会」が昨年11月に開催されました。

私も演芸の一つとしてギターを持ち込み、懐かしいフォークソングや唱歌を中心に、参加者の皆さんと一緒に歌い、楽しいひとときを過ごさせていただきました。ボランティアの皆さんの心のこもった料理を味わいながら、参加した皆さんは曲に合わせて口ずさんでくれました。また、手拍子をいただき、気持ち良く会場の皆さんと時間を共有しました。とても心豊かに感じる時間でした。

私は同好の仲間と一緒に、デイサービスなどの施設を慰問しています。どこの施設にお邪魔しても、皆さん喜んで迎えてくれます。起きられず、ベッドの中から手を伸ばし手拍子をしてくれる方、一生懸命首を振りながらリズムをとる方など、皆さん無理せず出来る範囲で楽しんでくださいます。1時間程の慰問になりますが、あっという間に時間は過ぎてしまうほどです。

故郷を思い出し目頭を押さえる方や、ジッと目を閉じて聞いてくださる方がいらっしゃいます。「来て歌ってよかったなあ。」と、とても嬉しく感じる瞬間です。

楽器演奏や歌うことを通じ、高齢者の皆さんと一緒に過ごすことで、私の心はとても豊かになります。「せっかく聴いていただくのだからもっと練習しよう！」と、準備する日々はとても充実しています。自分の出来ることを、出来る時間に無理なく活動する。これがボランティアとして継続して活動が出来る基本だと思います。

私も、今年10月で64歳になり前期高齢者の一歩手前になりますが、気持ち的に老いることなく「笑顔発信基地」としての活動を継続したいと思っています。

## 地域を知ろう!!

私たちの住む君津中学校区（中地区）の状況をお知らせします。

総人口20,286人（21,290人）
世帯数8,910世帯（8,941世帯）
年少者数（14歳以下）2,736人（3,049人）
高齢者数5,229人（4,459人）
高齢化率25.8%（20.9%）
ひとり暮らし高齢者数497人（292人）
〔H30年8.31現在（H27年）〕

## お知らせ

**南子安地区にも高齢者サロンが誕生!!**

7月27日（土）開催予定

## 編集後記

『令和』という新しい時代の幕開けですね。

皆さんはどんな時代を望まれていますか？

私はこの会に本年４月よりお世話になり、改めて「様々な活動をしながら皆さんのお役に立つ事をしているんだなあ。」と実感しました。

これからは、この会や紙面を通じて高齢者から子どもさんまで、すべての皆さんが安心して毎日笑顔で楽しく暮らしていけるよう、お手伝いをさせていただければと思っております。 (S.M)