いきいき人生で
皆がいつまでも
住みつづける南地区

南地区社協だより

発　行　君津南地区社会福祉協議会
編　集　君津南地区社会福祉協議会広報部会
連絡先　君津市社会福祉協議会
TEL 57-2250　FAX 54-2941

南地区敬老会

会長挨拶

皆さま、台風が接近し足元が悪い中、敬老会に参加いただき誠にありがとうございます。中でも 90 歳到達者で卒寿を迎えられた皆さまおめでとうございます。思い起こせば 2019 年を台風で中止とし、さらには 2020 年、2021 年と新型コロナウイルス感染拡大で連続して敬老会やその他のイベントを中止せざるを得ない状況が続きました。本年も間際に発生した台風が心配でしたが、開催時間に合わせたかのように晴れ間まで見える程の天気になってくれました。皆さま方の敬老会への想いが通じたお陰かと思います。コロナ渦という事もあり会場の人数制限が 100 名となっている為、学校関係や来賓の方々は参加を見合わせていただきましたが、地元演芸など楽しい時間を過ごすことが出来ました。

今年度君津南地区で卒寿を迎えられた方は 56 名

令和４年度「卒寿の方への記念品の贈呈」

9月24日

卒寿を迎えられましたことを心よりお慶び申し上げます。
いつまでも健やかでいらっしゃいますよう、お祈り申し上げます。

長生きの秘訣は？

当日、お越しの大場様の長寿の秘訣は『歩くこと』

いろいろなことに興味を持ち、身体を適度に動かすこと。

自分の体は自分で守る。継続は力なり。興味を持つこと。

明るく会話をし、毎日を大事にして、友達を大事にすること。

身体を動かすこと、今は散歩やラジオ体操をしています。

調子が悪いと思ったらすぐ病院へ行く。

短い時間ではありましたが
地元演芸など楽しい時間を過ごしました。

陽光台クラブ

君津リコーダークラブ

秋の会

今井さん

バスハイク

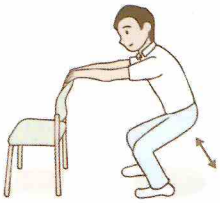
台地区（６月20日）14名
行先　道の駅保田小学校、千倉潮風王国（昼食）、日運寺

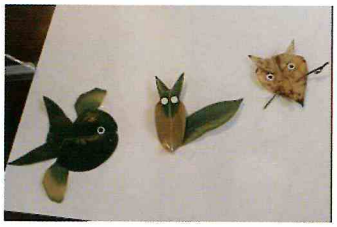
陽光台地区（７月15日）21名
行先　千倉潮風王国（昼食）、道の駅保田小学校

久保地区（10月７日）24名
行先　成田山新勝寺参拝、周辺散策

ふれあいサロン

体操
折り紙
腹話術
葉っぱクラフト





新型コロナ対策を実施しながら、楽しく有意義な時間を過ごしました。

各地区で開催

高齢者の社会参加を促進し、ひきこもり等を防止することで、介護予防を図ります。

対象者

75 歳以上の一人暮らし
80 歳以上の高齢者世帯

お知らせ

地域支え合い推進員が、超高齢化社会の中で、誰もが住みなれた地域で生活が続けられるよう、地域の皆さんと共に「困りごと」と「地域のちから」をつなぎます。

お問い合わせ先
君津市社会福祉協議会
５７－２２５０