いきいき人生で
皆がいつまでも
住みつづける南地区

南地区社協だより

発　行　君津南地区社会福祉協議会
編　集　君津南地区社会福祉協議会広報部会
連絡先　君津市社会福祉協議会
TEL 57-2250　FAX 54-2941

令和5年度君津南地区敬老会
敬老会に行こう！

参加費
無料

地元演芸など

子ども達の
演芸や合唱

会場：生涯学習交流センター 多目的ホール

日時：令和５年９月３０日（土）１１：００から１３：５０まで
（受付開始１０：３０から）

申込：南地区にお住いの70歳以上の方 ＊申し込み締切９月８日まで

地区民生委員やふれあいサロンで敬老会の申し込みが出来ます
（電話で申し込み ：君津市社会福祉協議会 南地区担当 0439-57-2250）

送迎バス運行表

送迎バスのご利用を希望される方は申込時に
必ずお申し出ください。

A便：陽光台・久保方面

9：50	9：55	10：00	10：10	10：13	10：20
谷川クリニック前	陽光台西公園東側道路	陽光台自治会館	アクアトラベル前	高畑公園前	会場着

B便：中富北・中野方面

10：00	10：05	10：08	10：15	10：25
としまや弁当中富店前	金子電設前	NISSHOレンタカー前	周西小体育館側裏門	会場着

市　民　講　座

『呼吸法と発声で免疫力アップ』～正しい呼吸法で誤えん性肺炎を防止～

開催日：令和５年７月１日（土）　会場：君津市保健福祉センター（ふれあい館）

日本発声医学協会 代表の野口千代子氏を講師に招き、正しい呼吸法の実演指導など日々の暮らしの中で、できる誤えん性肺炎の予防方法などを学びました。

参加者は過去最多の８３名となり質疑応答では多くの質問がありました。

また、参加者からは『楽しく呼吸法が学べた！野口先生の講座を継続してほしい』などの声を多くいただき健康への意識の高揚が図られ有意義な時間を過ごすことが出来ました。

ふれあいサロン

各地区で開催

高齢者の社会参加を促進し、ひきこもり等を防止することで、介護予防を図ります。

対象者

75 歳以上の一人暮らし

80 歳以上の高齢者世帯

新型コロナ対策を実施しながら、楽しく有意義な時間を過ごしました。

お知らせ

地域支え合い推進員が、超高齢化社会の中で、誰もが住みなれた地域で生活が続けられるよう、地域の皆さんと共に「困りごと」と「地域のちから」をつなぎます。

お問い合わせ先

君津市社会福祉協議会

５７－２２５０