福祉こいと

第16号

編集・発行　小糸地区社会福祉協議会　令和３年３月31日

令和３年春を迎えて

小糸地区社会福祉協議会
会長　四塚　辰明

令和３年を迎えました。皆様は良い年をお迎えになられましたか。

コロナ禍での年明けを迎え、緊急事態宣言により不要不急の外出禁止要請がなされるなど、いろいろ不便を感じ毎日ご苦労されていると思います。このような中、小糸地区の皆様には地域福祉活動にご理解いただき、日々ご尽力頂いている事、また君津市社会福祉協議会賛助会員に賛同頂きお礼申し上げます。

昨年は敬老会やミニ敬老会など人が集まる催しの開催が出来ませんでした。誠に残念に思っています。昨年、卒寿を迎えられた方は君津市で３７６名おり、小糸地区では男性１５名・女性３１名の４６名でした。おめでとうございます。毎年増加傾向にあり、皆様の健康に対する思いの結果であると推察いたします。これからも健康寿命を伸ばす活動を元気よく行ってください。

さて、昨年の敬老会でお話ししたかった昭和５年の楽しい出来事をご紹介します。地下鉄銀座線の上野駅から万世橋駅間が開通、特急「つばめ」登場（東京～神戸間を９時間、最高時速９５キロ）。新百円札（聖徳太子）発行。紙芝居「黄金バット」登場。名古屋でパチンコ第１号店開店。国産電機冷蔵庫デビュー（東芝製　販売価格５８５円　家が１軒建つ値段だそうです）。物価では米１０キロ２円３０銭、ラーメン１０銭、映画館４０銭でした。また芸能界では「夜の東京」で淡谷のり子がレコードデビュー、新珠美千代、岸田今日子、ハナ肇、三橋美智也などが誕生しています。懐かしい出来事でいっぱいですね。

本年１月の第４９回君津市社会福祉大会はコロナ禍で開催されませんでしたが、第７０回「社会を明るくする運動」千葉県作文コンテストで君津市立周東中３学年の関口心花さんが「仲間の優しさ」で、千葉県更生保護女性連盟会長賞を受賞されました。作品は、苦しむ人の顔を見て相手の気持ちを考え接すること。互いを認め尊重していくことで日々仲間から受けた優しさを、これからは自分が優しくしていこうと決めた作文でした。また、令和２年度福祉の標語コンクールにおいて周東中２学年の谷心寧さんの「あいさつは　心をつなぐ　パスワード」が君津市社会福祉協議会長賞を受賞しました。優秀賞では、周東中で天野寿希也さん、村松咲和さん、石井優佳さん、高橋夢衣さんの４名、中小学校で角村渉真さん、岩本諒さん、永吉夢彩さんの３名、小糸小学校で國見有寿さん、小池奏士さんの２名が受賞されました。改めてお祝い申し上げます。今回の標語は、周囲の状況に気づき自分自身が一歩踏み出す勇気をもって困っている方のお手伝いをする。そのためにも周囲の人たちとのつながりを大切にする。心優しい標語でした。子供たちは福祉体験学習を通して自分だけでなく、多くの仲間たちと困っている人に声を掛け支えあう優しい子に育っていることに頼もしく思います。

現在、第三次君津市地域福祉活動計画を実施しています。「一人ぼっちをつくらない」明るく楽しい小糸の里をつくる活動です。また、地域における深刻な生活課題の解決や孤立防止のための生活支援活動が実行段階となりました。皆様の自分にあった活動を見つけていただき、是非とも地域福祉活動に参加してください。皆様の協力をお願いいたします。今年も敬老会やミニ敬老会など、多くの事業を計画しています。ふるってご参加ください。

まだまだ冷え込む日があります。お体をご自愛ください。

「こんにちは！お変わりありませんか？」

コロナ禍にあってお弁当作りが出来ない状況ですが、「なごみの里」の協力を得て今年度も75歳以上の独り暮らしの方へ給食サービスを行いました。自治会長や民生児童委員、地域のボランティアの方々が訪問し配達しました。ご協力ありがとうございました。

小糸地区敬老お祝い事業

あまり丈夫でもなかった者がこんなに長生きし、お祝い迄頂き有難いと思って居ります。思えば穏やかな夫を囲んだ家庭の円満、兄弟を始めたくさんの身内に守られてきたこと、ご近所にも恵まれていたなと思う。更に学校時代から今尚声をかけ合える友たちの居ること。加えてPTAや婦人会活動、グループで学び合った友達との絆は宝物であり、心の糧として私を支えてくれている。苺や野菜を作っていた張り合いの日々、草に追われた庭も、その庭を眺めつつ美味しいお茶を飲んで来た日々、これもあったからかなと

小川　節 様

私用の野菜を作っています。草取りも好きです。体操をしたり、本は良く読みます。

塚越　昌子 様

歩行が困難になり11月施設に入所しました。施設では皆さんがとても親切に面倒見て下さり、3度の食事がとても楽しみです。体は思う様に動きませんが少しでも元気で過ごせる様に頑張っています。中々面会も出来ませんので主人、長男夫婦に手紙でやりとりしています。手紙を書く事も楽しみです。

大岐　ミヨ子 様

畑仕事や庭いじり、とにかく体を動かすことが好きです。朝の連続ドラマはかかせません。

緒形　恵美子 様

特に長寿の秘訣などありませんが、一日の起床、就寝時間を守り三食欠かさず食べます。天気の良い日は家庭菜園で旬の野菜作りで体を動かし汗を流します。また、学校時代の友人数人で毎月一回集まり食事をし雑談するのが楽しみな事です。趣味と云えるかどうか、パソコンで年賀状を作ったり友達とメールで元気を確かめ合ったりしています。指を動かす事も健康の秘訣と聞いています。他に読書やテレビのクイズ番組を見て一緒に考えるのが好きです。

T.K 様

特にありません。

S.Y 様

皆様にお世話になり今日に至りました。カラオケ教室にもたいへんお世話になり楽しい思い出を作りました。畑に行って野菜の元気な姿を見る事が大好きです。草取りもします。これからは体調に気を付けて頑張りたいと思います。ありがとうございました。

鈴木　俊郎 様

規則正しく暮らしているからだと思います。朝は6時半頃起き、血圧を測ります。朝、昼、夕ときちんと食事をし夜10時には床に入ります。

K.I 様

自然の物が大好きで野菜でも虫の食べたあとが有る物を頂きます。物事は前向きで若い人達の意見を尊重してパズルや脳トレでボケない様にしています。友人と逢いジョークで笑ってます。

藤　幸子 様

君津市社会福祉協議会よりサポート用クッションをお祝いしていただきありがとうございました。毎日使う椅子に置き、背中と腰がポカポカとてもあたたかです。今年も我が家のせまい庭にピンクと白のカサブランカが豪華に咲き私の心を癒してくれました。仲間の皆さんと30数年つづいた趣味の大正琴も、コロナウイルスの為やむなく教室も終わりましたがあの琴の音色は忘れられず、又これ以上ボケない様、たまにみんなを思い出しながら静かにおさらいしています。

西尾　しげ 様

妻が施設に入り寂しくなりましたが手紙を書く事又新聞をすみからすみまで読む事が楽しみです。デイサービスの方等と触れ合う事も楽しみにしています。

大岐　英男 様

人と会話の出来る事。草花と話し合う日々がたのしい。

鈴木　とき子 様

卒寿の祝いを頂き誠に嬉しく感謝申し上げます。長寿の秘訣というほどに意識してはおりませんが何事にもくよくよせず自然体で生きて参りました。骨太な身体に産んでくれた亡き両親に感謝しております。

A.U 様

手先を使うことが大好きで、編み物や布で動物を作ったりする事。コツコツ作りできあがると喜びより人にあげるのが楽しみです。

M.S 様

個人で感じていることを列記してみました。
(1)体を動かすことに努める…家事(庭いじり、買い物)、趣味の活用(ゴルフ練習)
(2)脳の活性化に努める…新聞、雑誌、テレビ、読書等で時事への理解
(3)周辺の人と折合いよく付き合う…自治会、シニアクラブ、会社のOB会等の行事参画
(4)自己の健康管理に努める

S.H 様

私は体を動かし今更ではなく、今からとの前向きな考えで過ごしています。今は自主活動、高齢者体操、ゴルフ、山の会などで楽しく暮らしています。また、食生活で体調管理に努めて元気で妻と助け合って過ごしています。

K.E 様

私の一番の楽しみは、朝ドラと新聞を読む事です。庭の草取りと散歩はなるべくやる様に心がけています。60才の時に始めた茶の湯のおけいこ。若い人達に支えられて続けております。

玉川　久子 様

長寿の秘訣はありません。早寝早起き食事は好き嫌いはなし。週に一回カラオケが楽しみだけどコロナの為にストレスが一杯です。

吉田　精一 様

日常生活で物事を前向きに考えくよくよしない。
私は妻を令和2年2月23日天国に送りました。すると、体力が落ちました。妻あっての長寿だと思います。皆さん奥さんを大事にして下さい。

T.S 様

温かい家族に支えられ晴耕雨読の生活をしています。

山田　清次郎 様

おしどり夫婦お祝い事業

二人合わせて１５０歳又は１５１歳を迎えたご夫婦に花束を贈呈しました。今年は２０組のご夫婦にお届けしました。

令和2年度
福祉の標語コンクール特別賞･優秀賞作品

君津市社会福祉協議会長賞

あいさつは　心をつなぐ　パスワード
周東中学校２年　谷　心寧

谷（たに）　心寧（ここね）さんのコメント

最近の世の中は、あいさつをすることが少なくなっているけど、家族や先生、友達、歩いているときに会った地域の方々にあいさつすることで、お互いに嬉しい気持ちになれるパスワードになると思ったので、この標語をつくりました。

【優秀賞】

ゆずりあい　やさしい心　大切に
中小学校５年　角村　渉真

お年より　サポートするよ　ぼくたちが
中小学校６年　岩本　諒

あいさつは　なかよくなれる　エネルギー
中小学校６年　永吉　夢彩

たすけあう　みんなでつながる　君つのわ
小糸小学校３年　國見　有寿

あいさつが　みんなの心　つないでる
小糸小学校５年　小池　奏士

助け合い　みんなの意識で　世界が変わる
周東中学校１年　天野　寿希也

支え合おう　みんなのために　自分のために
周東中学校２年　村松　咲和

差しのべる　その手はいつも　あたたかい
周東中学校３年　石井　優佳

勇気だし　いってみようよ　大丈夫？
周東中学校３年　高橋　夢衣

あとがき.....新型コロナウイルス感染拡大の影響で昨年は東京オリンピック・パラリンピックなど多くのイベントが延期や中止になってしまい、この小糸地区でも様々な行事が中止となってしまいました。少しでも明るい話題をと今回は昨年９０歳を迎えられた方々の長寿の秘訣を特集させていただきました。３密を避け新しい生活様式を受け入れながらも地域の絆は守りたい。人の心は優しくあって欲しいと思う昨今です。そしてコロナの早期収束を願うばかりです。（S）