福祉こいと

第17号

編集・発行　小糸地区社会福祉協議会　令和４年３月31日

あいさつ

小糸地区社会福祉協議会
会長　四塚　辰明

令和４年の年明けを迎えました。皆様は良い年をお迎えになられましたか。

コロナも昨年暮れより暫く落ち着きがみられましたが、再びオミクロン株による感染が増大しています。３回目の接種も始まりましたが、引き続き「人と人との距離の確保」「マスクの着用」「手洗いやアルコール消毒」「換気」などしっかりと実行して行きましょう。

さて、小糸地区の皆様には地域福祉活動にご理解いただき、日々ご尽力されておられます事、また君津市社会福祉協議会賛助会員に賛同いただきお礼申し上げます。

昨年はコロナ禍のため敬老会などを開催することが出来ず誠に残念でした。卒寿を迎えられた方は君津市で４０４名で、小糸地区では男性２０名・女性３２名の計５２名方が卒寿を迎えられました。毎年増加傾向にあり、皆様の健康に対する思いの結果だと思います。これからも健康寿命を伸ばす活動を元気よく行ってください。

本年１月に第５０回君津市社会福祉大会が開催される予定でしたが、コロナ禍により中止となりましたが、令和３年度福祉の標語コンクールにて、小糸小学校５学年　立野桜羽さん、周東中学校１学年　小倉悠正さん、同校３学年　尾形元暉さん、中村美咲さん、橋野遼祐さんが優秀賞を受賞されました。改めてお祝い申し上げます。今回の標語は、あいさつで声を掛け合って心の輪をつくり、積極的に声をかけて困っている方のお手伝いをする心優しい標語でした。

小糸地区では「一人ぼっちをつくらない」明るく楽しい小糸の里を皆様と一緒に構築して行きましょう。

今年も敬老会やミニ敬老会など、多くの事業を計画しています。ふるってご参加ください。

まだまだ冷え込む日があります。お体をご自愛ください。

「こんにちは！お変わりありませんか？」

コロナ禍にあってお弁当作りが出来ない状況ですが、「なごみの里」の協力を得て今年度も見守りが必要な75歳以上の独り暮らしの方へ給食サービスを行いました。自治会長や民生委員児童委員、地域のボランティアの方々が訪問し配達しました。ご協力ありがとうございました。

記念品をお届けしました

令和３年１０月１７日（日）。卒寿を迎えられた皆様に民生委員児童委員と地区社協理事が手分けをして、記念品をお届けしました。この日は４３名にお渡ししました。

小糸地区敬老会

令和３年度の敬老会は、新型コロナウイルス感染拡大の影響から昨年に引き続き開催できませんでした。そこで卒寿を迎えられた皆様から、長寿の秘訣を伺いましたのでご紹介します。

天気の良い日に畑仕事をボチボチする事が好き。
シーズンになるとプロ野球観戦をテレビでみる事が好きで、選手の名前、背番号を覚えています。
日々のひ孫の成長をとても楽しみにしてます。

金子　ちよ 様

グラウンドゴルフを週に2回と健康体操を週に1回行ってます。何でも良く食べます。

M.M 様

家事や畑仕事、散歩などで体を動かしています。
早寝早起き、三食きちんと食べる。規則正しく生活する。
新聞を毎日読む。日記をつける。家計簿をつける。
テレビでスポーツ観戦をするのが好きです。

K.Y 様

畑仕事と庭いじりで体を動かしています。

佐藤　良子 様

野球観戦と懐メロを聴く事です。

川俣　正夫 様

ストレスがなく、いつも自分のやりたい事を楽しくやっています。
絵をかいたり、趣味の小物を作っています。
朝の連続ドラマは欠かせません。

R.Y 様

今まで大きな病気をしなかった。常に体を動かし良く飲み食べていた。
趣味（絵手紙）を楽しみ、文通を通じて交流を深めています。

相川　徳雄 様

体を動かして、良く笑い、人と接して話しかけていました。
家の中では手芸等を楽しみ、孫の世話をしていました。

相川　美智子 様

卒寿のお祝いを頂き感謝申し上げます。
長寿の秘訣というほどではありませんが、畑仕事や庭いじりをする事が好きです。
コロナが流行する前は、地区の健康体操に欠かさず参加しておりました。笑顔で過ごしていけるように、体調に気を付けていきたいと思います。

鈴木　あさ子 様

「私の体は、足からだ」といいますが、その対策として、列車専用のキロメートルを歩数に合わせて、換算して歩いた距離を、千葉県君津駅から九州鹿児島まで歩きました。
次に、北海道として第二弾を歩きました。
今年90才で車もやめました。
今回いただいた感謝の品々、あつくお礼申し上げます。

山中　薫 様

今は施設におりますが、昨年までは畑仕事にいそしんでいました。
人と話をするのが大好きな社交的な義母です。

京久保　とく 様

朝の一杯のコーヒー。趣味は盆栽。テレビはポツンと一軒家、囲碁を見ています。
食事に気を付けています。

H.S 様

社会福祉のお世話になりまして厚く御礼申し上げます。一人では生きられず難聴（3級）のため社会生活にはついていけず毎日新聞を読むのが私にとって何よりの友達です。そして、畑の草取り、庭いじりと気ままにやっています。
下手の横好きで俳句もよみ、日記も書き続けて本棚に積み重ねて居ります。食事は満べんなく肉そして魚も絶やさず食べています。
今年こそコロナ終息を願いマスクをとって里の空気をいっぱい吸い込んでみたいと思います。

T.S 様

あまり丈夫でもない私が、こんなに長生きしお祝いまで頂き有難うございました。
天気の良い日は庭の草取りなどしています。
四季の花々を植えて眺めるのが私の心を癒してくれます。
これからは体調に気を付けて頑張りたいと思います。有難うございました。

弥富　キヨ子 様

おしどり夫婦お祝い事業

二人合わせて１５０歳又は１５１歳を迎えたご夫婦に花束を贈呈しました。令和３年度は１７組のご夫婦にお届けしました。

君津市社会福祉協議会ではフードバンク活動を始めました！

フードバンクとは

まだ食べることができるのに、様々な理由で廃棄されてしまう食品を、家庭や企業等から引き取り、食べ物を必要としている施設や人たちへ無償で届ける活動です。

【受け入れ食品】

◎穀類（お米・麺類等）
◎保存食品（缶詰・瓶詰等）
◎飲料（ジュース・お茶等）
◎乾物（のり・豆等）
◎菓子類
◎インスタント食品・レトルト食品
◎調味料・食用油

寄贈する前に確認してほしいこと

※以下の食品等は対象外となります
・賞味期限の記載がない
・賞味期限が１か月未満
・常温で保存できない
・開封済み
・容器や包装が破損して中身が出ている
・販売等を目的としない自家製のもの
・アルコール飲料（ノンアルコール飲料含む）
※お米は令和３年度産と令和２年度産のみ受け入れます

受入場所・日時（問合せ）
○場所　君津市久保3－1－1君津市保健福祉センター「ふれあい館」3階（君津警察署向かい）
　　君津市社会福祉協議会
○日時　月曜日から金曜日まで ※祝日と年末年始は除く　午前９時～午後５時
○電話　0439－57－2250

令和３年度福祉の標語コンクール優秀賞

令和３年度福祉の標語コンクールの優秀賞作品を紹介します。温かい気持ちが伝わる素晴らしい作品です。

【優秀賞】

あいさつは　笑顔になれる　合言葉	小糸小学校５年　立野　桜羽さん
あいさつは　みんなの地域の　たからもの	周東中学校１年　小倉　悠正さん
助け合い　みんなでつなぐ　福祉の輪	周東中学校３年　尾形　元暉さん
君の手で　支えてつながる　心の輪	周東中学校３年　中村　美咲さん
目配り気配り心配り　つねに張りたい　心のアンテナ	周東中学校３年　橋野　遼祐さん

あとがき……令和３年度も行事中止が多かった為ご長寿の秘訣を掲載させていただきました。皆様のお言葉に元気と勇気をいただけたのではないでしょうか。次回は少しでも多くの話題が紙面を飾れることを願うばかりです。（S）