ふれあい清和

発行：
君津市清和地区
社会福祉協議会
編集：広報委員会
電話：(37) 2610

ひとり暮らし高齢者と ふれあい見学会を開催

ひとり暮らし高齢者を対象とした「ふれあい見学会」が６月18日に実施されました。

高齢者11名と民生児童委員や社会福祉関係者など総勢23名が参加しました。

清和公民館を９時45分に出発、梅雨の時期にもかかわらず、この日は晴天に恵まれ新緑の山裾に沿って目的地、長生村の「太陽の里」へ向かいました。

途中、大多喜町の道の駅「たけゆらの里」で休憩と買い物を済ませ正午前、予定より早めの到着となりました。

太陽の里では参加者全員でテーブルを囲んでの昼食、買い物など、くつろいだ交流となりました。

１時30分からは６月公演の「梅沢菊太郎劇団」による芝居鑑賞を楽しみました。その後２部３部と舞踏ショーもありましたが、時間の都合で１部の演劇だけを見て帰路につきました。

ひとり暮らし高齢者の皆様には日頃、日常生活の中で会話や交流の機会も少なく今日は楽しかった。また来年も参加したいなど喜びの声が寄せられました。

参加された皆様お疲れさまでした。次回も、ぜひご参加ください。

地域とともに新たな一歩を

周東中学校　校長　石井　和子

平成31年４月、周東中学校が開校しました。「さわやかな緑　森の道」と校歌にうたわれている清和地区から今日もスクールバスに乗って53名の生徒が笑顔で登校してきます。

これまで清和・小糸中学校では社会福祉協議会の皆様と様々な交流活動を行ってきました。福祉の標語コンクール、新春ちびっこ大会、敬老会、車いす体験学習、介護福祉体験学習、ＡＥＤ講習等々。すべてが福祉の心と実践力を身に着けるための貴重な体験学習の場でした。

周東中学校がスタートした今年度も早速６月に人権擁護委員会君津支部の方々をお招きして「おもいやり宣言採択集会」を開催、いじめ撲滅のために周東中生がどんな活動に取り組んでいるのか見ていただきました。委員の方々からは、「中学生の真剣な態度と言葉に安心しました」「これからも人の痛みや立場を理解しようとする努力を続けてほしい」との言葉をいただきました。

また７月には、日赤奉仕団の方々を講師に一年生全員がＡＥＤ講習を行いました。体験した生徒からは「使えれば医学の知識や技術がなくても助けられる命があると気づきました」「まずは声をかける、自分が動く、その勇気が大切だと思いました」等の感想が寄せられました。

これからも、これらの活動を継続し地域の一員として社会のために何ができるのか考え周東中生徒一人一人の実践力を伸ばしていきたいと考えます。

いきいき この人

佐藤　淑子さん（１００歳）

清和市場在住

この度は、７月に 100 歳を迎えられました清和市場の佐藤淑子さんをお訪ねしました。大正８年７月 13 日のお生まれ、よってこの７月 13 日をもって満 100 歳になられました。誠におめでとうございます。大正、昭和、平成そして令和と四代の歴史と共に過ごされる佐藤さん。

現在の南子安で長女として誕生し弟、妹の３人兄弟で「母は５歳の時に亡くなり私達は近くの父方の弟宅で何不自由なくわがままいっぱいに育ててもらえた事は何よりの幸せと感謝しています。」とその頃の思い出を懐かしむかのごとく何度となくお話をされていました。

佐藤さんは師範学校卒業後、教職の身につかれ八重原小学校をはじめ地元の三島中学校（後に清和中学校）など 40 年間お勤められ、その間に結婚、５人の子供さん（男３人、女２人）に恵まれ、ご主人も共に教職。途中戦地に行く事もあり子供さんは義父や近所の方に託し教職を続けられたとの事でした。退職後はグランドゴルフや絵画、手芸と趣味を楽しみ日々過ごされている様子で「食べる物も好き嫌いなく何でも食べられます。現在は三男夫婦、孫夫婦、その孫の子供３人の８人で大家族ともいえる中で毎日元気で過ごせることも有り難く思っています。一年に一度、長野県に住む長男に逢えることも楽しみのひとつです。本当に幸せ者です。」ともの静かな振舞いに優しい言葉がとても印象的でした。早く亡くなられたお母様より長生きしたいとお話しされた佐藤さん。どうぞいついつ迄もお元気で　（澤・小・岡）

合同食事会

清和地区社会福祉協議会では一人暮らし高齢者を対象に食事サービスを行っています。地域のボランティアの方達による手作りのお弁当を届けながら高齢者の安否確認を行っている事業で７・８月を除き毎月２回行っています。そのうちの２回は希望者と清和公民館にて合同の食事会を行っています。その他の方々は食事を自宅へ届けています。

第１回食事会は５月24日に行いました。対象者20名のうち、今回は８名の方が参加しました。午前11時に集合しボランティアの明石　勝さんにより健康体操が行われた後、調理や配食のボランティアの皆さんを含め約30名の方達と一緒に合同の食事会をしました。今回の調理は加藤さんの班で、皆さん、おしゃべりをしながら美味しくいただきました。

食事の後はビンゴゲームです。景品は百円均一で買った便利グッズです。電子レンジで簡単に調理できるグッズもあり各々、必要な物を見つけて喜んでいました。

ビンゴゲームの後は今回グランドゴルフとボッチャを一緒にした「ボッチャで室内グランドゴルフ」を行いました。ボッチャのボールを手で転がしてグランドゴルフのゴールに入れるゲームです。このゲームの良い所は準備が楽で誰にでも簡単にできる所です。室内に４ホール設置したところホールインワンも数名出ましたので大変盛り上がりました。午後２時30分頃、食事会を終了しそれぞれ帰路につきました。ボランティアの皆さんのご協力に感謝いたします。次回は９月27日（金）ですので多くの方のご参加を期待しています。

担当者紹介

君津市社会福祉協議会で清和地区を担当しております、鈴木涼と申します。

昨年度、君津市社会福祉協議会に採用されまして右往左往しながら日々の業務を努めております。特に近年は高齢化が著しく進んでおり清和地区の高齢化率50パーセント近くになっております。そのような中で皆様が安心して暮らせるように地域福祉活動を担うのが私たちの役割だと感じております。まだまだ未熟でわからないことも多いですが清和地区の皆様の温かいご支援を頂きながら精一杯、地域のために活動してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

経験の浅い若輩者ではございますが、清和地区福祉活動のお役に立てるよう一生懸命努めて参ります。これからもどうぞよろしくお願いいたします。

清和地区社会福祉協議会と清和地区民生委員児童委員協議会の事務局副担当をさせていただくことになりました、後藤万里と申します。

今は小糸に住んでいます。４月から君津市社会福祉協議会に採用いただき諸先輩方のご指導のもと日々業務等の習得に励んでいます。

清和といえば鹿野山神野寺、特産物は自然薯が思い浮かびます。毎年お正月には必ず神野寺に参拝し今年においては厄払いもしていただきました。自然薯は時期になると美味しくいただいております。

新体制スタート

令和元年度清和地区社会福祉協議会評議員会議（定期総会）が５月26日開催されました。今年度の役員が報告され事業計画及び予算が承認されました。今年度も地域の皆様にご協力をいただきながら住みやすい地域を目指して参ります。

会　長	鶴岡　英夫
副会長	佐藤　和夫・佐藤　利則・加藤　文子
庶　務	三田　正義・相川　敏子
会　計	石井　治子
監　事	川俣　三郎・奈良輪　尉
顧　問	奈良輪　政五・鈴木　啓史

（敬称略）

本年度の主な予定

○一人暮らしの高齢者向け
【食事サービス】
毎月第２・第４金曜日
＊65歳以上の希望者
＊７月・８月は除く
【合同食事会】
5月24日(金)
9月27日(金)
【ふれあい見学】
6月18日(火)

○高齢者向け
【健康生活支援事業】
7月3日(水)
ローンボウル
11月6日(水)
ウォーキング講座
2月中旬
健康体操

○小学生と高齢者との交流
【多世代交流】
11月12日(火)
グランドゴルフ
1月11日(土)
新春ちびっこ大会

○高齢者を演芸で慰労する
【敬老会】
10月9日(水)

○理事・評議員・ボランティア
【合同視察研修】
11月15日(金)

○活動内容のお知らせ
【広報誌(会報)発行】
8月・12月・3月