ふれあい清和

〈発行〉
君津市清和地区
社会福祉協議会
〈編集〉
広報委員会

令和５年度 理事会・評議員会の開催

令和５年度の清和地区社会福祉協議会の理事会が五月十六日、評議員会議が五月二十二日に開催されました。

会は佐藤利則会長の議長により行われ、事務局・会計から、まずは令和４年度の事業報告と決算報告及び監査報告があり、その後に令和５年度の事業計画と予算について提案説明がありました。各議案について審議が行われ、全て満場一致で承認されました。

人事案件では、新たに副会長として大岩自治会長の石井勝之さんが選任され「会の目的が達成出来るように、しっかりサポートしていきたい。」と抱負を述べられました。前任の鹿野山自治会長の鈴木健司さんにおかれましてはお疲れ様でした。

また、規約の一部改正について「君津市清和地区社会福祉協議会の事務所は、君津市西粟倉五十四番地（旧清和共同調理場）から君津市久保三丁目一番一号（君津市社会福祉協議会内）に改める。」と報告がありました。

今年度も新たな体制がスタートしました。皆様と共に住みやすい地域づくりを目指して活動してまいります。

（髙）

君津市社会福祉協議会マスコットキャラクター
「ほのぴー」

いきいきこの人

緒形　登美子さん（89 歳）西粟倉在住

この度は、西粟倉にお住いの緒形登美子さん（八十九歳）をお訪ねしました。

取材日は、ここ数日続いている暑い日でしたが、そんな中でも機敏に動かれて、とても八十九歳とは思えない若さに感心するばかりでした。

お生まれを伺うと、「西日笠の重田家で、令和二年に亡くなった主人との縁で緒形家に嫁ぎました。主人は昭和二十八年から自転車店を開業して、長い間皆様のお世話になりました。今は一人暮らしですが地区の民生委員さんや周囲の多くの方々に支えられ、おかげさまで元気に過ごさせてもらっています。」

元気の秘訣を伺うと、「常に前向きに、何にでも興味を持つ事だと思います。幸いな事に、長男がすぐ近くの清和市場におりまして、住まいの隣に畑があり、毎日軽トラックで通ってもいます。一番は健康をいつまでも保ちたく、一日一回は外に出て動くことを心がけていることですかね。」

食事の面を伺うと、「食べることも大切と考えており、正直、面倒に思うこともありますが、やはり元気でいたいので、しっかり一日三度は食べています。」

たくさんのお話を伺いました。ハキハキとした口調で、しっかりした姿に改めて感心してしまいました。

若い頃から地域のボランティアをしてくださり、民生委員は十八年続けられ、他にも婦人会長、厚生保護女性会等、現在も二つのボランティアを続けていらっしゃるとのことでした。

沢山のお話から、学ぶことの多い有意義なひと時でした。いつまでもお元気でお過ごしください。

（澤・岡・鶴）

ひとり暮らし高齢者「買い物ツアー」開催

今年度も、ひとり暮らし高齢者の皆様を対象に「買い物ツアー」が六月二十日に開催され民生児童委員や福祉関係者も含め総勢二十三名が参加しました。

昨年度、はじめての事業として鴨川市で実施されましたが、ホームセンターカインズが改装による閉店中だったこともあって、もう一度鴨川市を中心に実施となりました。

清和公民館を午前九時にバスが出発。各地から参加者が乗車し、豊英を経由して午前中は鴨川カインズ、午後からはベイシア鴨川を訪れて、家庭用品や電化製品をはじめ、食料品などいろいろな買い物を楽しみました。

梅雨の季節でしたが、天気の心配もなく楽しい交流の機会となりました。（佐）

今年もふれあい見学会（バスハイク）を10月に計画しております。またお知らせします。ぜひご参加ください。

災害は忘れた頃にやってくる

清和地区民生委員児童委員協議会
会長　渡辺　一男

いよいよ台風の季節となりました。毎年、日本に接近・上陸する台風は25～30個あります。まだ記憶に新しいところでは、令和元年に発生した15号台風による停電、断水、電話通信の不能と、まさにライフライン寸断の状態となり、不自由な生活が１ヶ月以上続いたところがありました。

清和地区でも家屋、農地及び農業施設、道路等に甚大な被害が発生しました。被害発生直後は防災に感心を持ち、多くの人が防災に備えたと思いますが、機械、器具の使用方法を含めた確認（発電機の燃料の備蓄が不足）保存食の（賞味期限切れ等、）備えが継続されているか台風時期前に見直す必要があります。

防災の前に「命を守ること」を第一に

○命にかかわる大切な物（薬、めがね、杖、補聴器）の持ち出しを想定した保管

○大切な情報を知る（広報無線、テレビ、ラジオ、隣組の声かけ）手段を考える

○安全に避難する（早めの行動、荷物はリュックで）安全な場所に安全な方法で避難

○頼れる人との連絡（家族との合流・連絡、知人との連絡）待ち合わせ場所の設定や伝言板の使用

みなさん、今一度備えることへの確認をしましょう。

本年度の主な予定

○一人暮らし高齢者向け
【食事サービス】
毎月第２・第４金曜日
＊65歳以上の希望者
＊７月・８月は除く

【合同食事会】
【ふれあい見学】
９月８日（金）
６月20日（火）
10月25日（水）

○小学生と高齢者との多世代交流
【グラウンドゴルフ】　11月21日（火）
【新春ちびっこ大会】　１月14日（日）

○高齢者を演芸で慰労する
【敬老会】　10月５日（木）

○理事・評議員・ボランティア
【健康と福祉のふれあい祭り】　10月21日（土）
【合同視察研修】　11月２日（木）

○活動内容のお知らせ
【広報誌（会報）発行】　９月・12月・３月