ふれあい清和

〈発行〉
君津市清和地区
社会福祉協議会
〈編集〉
広報委員会

清和地区社会福祉協議会
令和6年度評議員会を開催

令和6年5月25日、清和地区社会福祉協議会評議員会が、ご来賓の君津市社会福祉協議会、加藤会長のご出席をいただき、おらがわ会議室1で開催されました。

会長のあいさつに続き、清和市場の大野栄氏を議長に選出し、議事が進められました。

はじめに、令和5年度の事業報告と会計決算の提案説明があり、次に令和6年度事業計画及び予算について上程されました。また、規約の一部改正として、理事選出区分の見直しが提案されました。それぞれ各議案について審議が行われ、各議案とも、全会一致で可決されました。

なお、今回は役員改選の年度にあたり、先の5月15日開催の理事会において選出された役員が報告されました。（佐）

新役員は次の通りです

会　長	佐藤　利則
副会長	鈴木　正宏
	佐藤　和夫
	石橋　和子
庶　務	三田　正義
	相川　敏子
会　計	石井　治子
顧　問	奈良輪政五
	鶴岡　英夫
監　事	古上　　功
	加藤　文子

敬称略

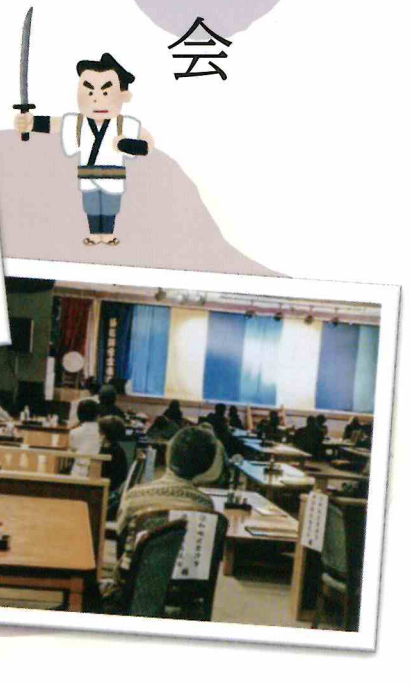
ふれあい見学会

6月7日、一人暮らしの高齢者を対象とした「ふれあい見学会」が実施されました。民生児童委員や社会福祉協議会関係者を含め、23名が参加し、長生村の「太陽の里」を訪れました。

「太陽の里」では、デザート付きの食事に舌鼓を打った後、歌謡ショーと「劇団夢の旅」によるお芝居を観ました。旅の仲間と連れだって観る楽しさは格別でした。

また、今回は「百万石最中」で有名なお菓子司の津知屋さんや道の駅「むつざわ」での買い物の時間もあり、たくさんのお土産を手に皆さん顔を見合わせてにっこり。

爽やかな気候のもと、バスに乗り一日ゆったりと過ごしながら交流を深めることができました。（古）



いきいきこの人

寺北 壽一さん　西猪原在住

この度は、西猪原にお住まいの寺北壽一さんをお訪ねしました。寺北さんのご都合によりインタビューの場所は「おらがわ」の一室にてお話しをお伺い致しました。昭和5年11月生で今年94歳になられるそうですが、年齢を感じさせないしっかりとした言動には驚かされました。生まれも育ちも西猪原。若い頃、青年団という組織が各地に置かれ、当時は若い人たちの社交の場であり、寺北さんも今の奥様とはそこで知り合い恋愛結婚とのことです。まさに時代の先端を歩まれた寺北さん、今も若さを保たれる秘訣の一端を垣間見た思いがしました。

以前は清和農協にお勤めと伺いしました。「40歳からですけどね、その1年前に上総湊で農機具について学びました。」

農協は60歳で定年後、当時市宿にあった「ハッポウスチロール」の会社に。その後、生コン会社に就職、機械の整備を託され、70歳で退職しました。お話を伺う中でひとつの技術に精通することの素晴らしさ、大切さを痛感し、改めて学ばせて頂きました。若い頃は「園芸組合」に入り、スイレンを作り、その後はフトイ作りもされたそうです。若い頃からいろいろ学ばれた寺北さん。今もお元気で過ごせる秘訣はとの問いに「今は、グラウンドゴルフが唯一の楽しみだね。沢山の人と接し、歩くことで足腰を鍛えることが秘訣ですかね。」と話をしてくださいました。今現在は、奥様、長男ご夫婦とお孫さんの5人の生活、寺北さん自身は日々規則正しい生活をされているとのこと。これからも若さを保ち、元気でお過ごしください。

（岡・鶴・澤・仲）

楽しかった 合同食事会

6月28日(金)“おらがわ”にて合同食事会を行いました。時折雨の降る悪天候の中4名の方が参加して下さいました。

食事の準備のできる迄、全員でトランプをしました。七並べやネーミング的に止めたらよいかなと思っていたババ抜きまでやることに…皆さん懐かしいね。といつの間にか夢中になって大笑いの場面も。

食事の献立は、揚げ豆腐や茄子和え、あさりとごぼうの炊き込みご飯等、参加者のほとんどが完食、やはりみんなで一緒に食べるご飯はひと味違うようです。

食事の後は、ぼっちゃゲームで勝負、易しいようで難しいボールの扱いに最初は全員あたふた。その後にビンゴゲームで楽しいひと時を過ごしました。

感想を伺ったところ「いつも楽しみにしています。」「美味しかったです。また来たいです。」との声がありました。

美味しい食事作りに携わってくださった皆様をはじめ、協力してくださった皆様、本当にありがとうございました。（石）

本年度の主な行事予定

一人暮らし高齢者向け

〈食事サービス〉
70歳以上の希望者
毎月第2・第4金曜日
（ただし7月・8月は除く）

〈合同食事会〉
6月28日(金)

〈ふれあい見学会〉
バスハイク6月7日(金)

買物ツアー9月20日(金)

高齢者と小学生の多世代交流

〈グラウンドゴルフ〉
11月20日(水)

〈新春ちびっこ大会〉
1月11日(土)

高齢者を演芸で慰労する

〈敬老会〉
10月10日(木)

活動内容のお知らせ

〈広報誌ふれあい清和発行〉
9月・12月・3月