

# 福祉かず

## 第54号

発行 上総地区社会福祉協議会  
編集 広報部  
君津市久保3丁目1番1号  
君津市保健福祉センター「ふれあい館」内  
TEL 0439(57)2250(保健福祉センター)

上総地区の人口（1月31日現在）人口7,477人（男3,595人、女3,882人）世帯数3,309世帯  
65歳以上の高齢化率42.98% 14歳以下の年少率6.42%

### 上総地区敬老会

9月26日(土)松丘小学校体育館にて「平成27年度上総地区敬老会」を開催しました。本年度卒業（満90歳）を迎えられた方は77人でした。おめでとうございます。

今年度は会場を全て椅子席とし、参加者が疲れずに過ごせるよう工夫をしました。

当日は参加者・関係者総勢310名の方々にご来場いただき、楽しいひと時を過ごすことができました。

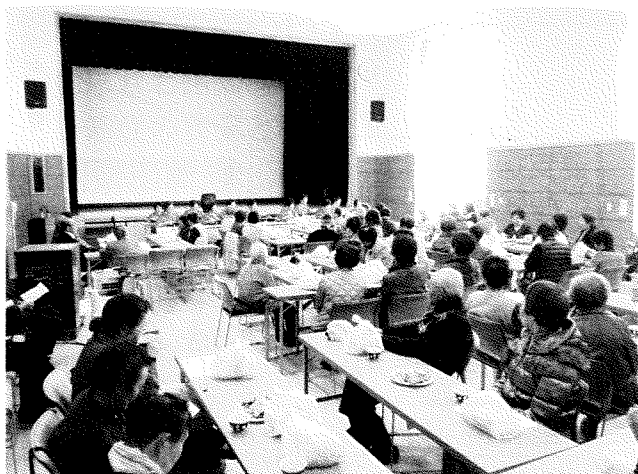


### 上総地区ふれあい食事会

11月30日(月)上総地域交流センターにて、70歳以上のひとり暮らし高齢者をお迎えし、食事会を開きました。

「地元演芸」で楽しみ、「抽選会」で期待に胸をふくらませました。

食事会の運営に際しては、ボランティア部会の皆さんに協力をいただきました。



参加者数

久留里	松丘	亀山	協力者
23人	12人	26人	63名

### 福祉体験学習

小学校での福祉体験学習が、6月19日に松丘小学校、6月30日に久留里小学校において実施されました。

障害のある方に日頃の生活状況などの話を聞き、アイマスクをつけて視覚障害の体験やガイド、車イスの操作などを実際に体験することにより、障害者への理解につながることを期待しています。



# 上総地区でも地域包括支援センター（高齢者の生活相談窓口）の運営がスタートします

平成28年4月1日より、市内3か所の地域包括支援センターで担当地区ごとに高齢者の介護・福祉・医療に関する相談を行います。ご自宅にお伺いすることもできます。

名称	所在地	担当地区
君津市地域包括支援室	君津市役所1階	周西地区
君津市中部包括支援センター	メディケアー君津 敷地内	周南地区・八重原地区 貞元地区・小糸地区
君津市東部包括支援センター	上総園 敷地内	清和地区・小櫃地区 上総地区

## 地域包括支援センターが行う主な支援

- ① 在宅で自立した生活ができるよう、介護予防を進めます。
- ② 介護や病気に関する生活の悩みなど、さまざまな相談に応じます。
- ③ 消費者被害や虐待の対応など、高齢者のみなさんの権利を守ります。
- ④ 高齢者が暮らしやすい地域づくりに取り組んでいきます。

**君津市東部地域包括支援センター**  
 (3職種・4人体制)

主任  
ケア  
マネ  
ジャー

社会  
福祉  
士  
  
2人

看  
護  
師

**困ったときは ご相談ください!**

要支援1・2ではどんな介護サービスが使えるの?

買い物をして支払いができなくなってきたけど...

外出して戻れなくなるのが不安...

近くにどんな介護の事業所があるの?

健康教室などに参加してみたい

介護サービスの相談窓口がどこかわからない

悪徳商法に引っかかっているのかも...

父親の介護に疲れているようだ...

病気がちで元気がない

家に閉じこもりがちで外出が少ない

お隣が「ゴミ屋敷」になっている

お問い合わせ先 君津市東部地域包括支援センター(特別養護老人ホーム上総園敷地内)  
 電話 0439-27-0710(土日祝日・夜間も受け付けます)

## 平成27年度上総地区介護教室を開催しました

特別養護老人ホーム上総園を会場に、全4回で介護教室を開催しました。介護や高齢福祉に興味のある方や実際に家族を介護している方など、のべ50人の参加がありました。

来年度も開催予定ですので、興味のある方はぜひご参加ください。

### 第1回(10月10日)

#### 福祉の現状と課題

##### ～地域に問われていること～

- 将来の高齢人口と単身世帯の増加
- 介護保険制度について
- 地域包括ケアの推進について  
(在宅医療と介護の連携)
- 介護予防の自己チェック
- 上総園の現況について など

### 第2回(10月24日)

#### 介護技術の実際

- 体の動かし方と車椅子介助について
- 衣服の着脱介助について
- 食事の介助について

#### 長く健康で過ごすために ～高齢者の食事を考える～

- 高齢者の望ましい食事と食生活
- 食事づくりの基本 など

### 第3回(11月7日)

#### 高齢者の健康管理

- 平均寿命と健康寿命
- 高齢者に多い病気とは
- 高齢者の生活上のリスク(危険性)

#### 明日もいい日になあれ ～思いをつなぐ介護予防～

- 痛みのタイミングを知る
- 目的を持って運動を継続する など

### 第4回(11月14日)

#### 認知症ケアについて

- 物忘れと認知症の違い
- 認知症の目安と種類
- 認知症の症状
- 家族介護の苦しみと接し方
- 認知症についての相談窓口
- 各種介護サービスの紹介 など

### 参加者の声

『ビデオプロジェクターを使ったりしての工夫がありスタッフ講師の丁寧な説明がよかったです』

『時間的な制限もあるでしょうが、もっとリハビリテーションの実習経験と対応方法の能力を身につけたかったです』

『自分が年をとることへの気持ち、考え方の参考となりました』

『笑い声が時折あがり、気分的に楽に参加できました』

『男性の参加者が多く地域的にも男性の出番が多く、介護の望ましい傾向を感じました』

## 社会福祉の表彰に輝く方々

### 第44回君津市社会福祉大会 (平成28年1月21日 君津市民文化ホール)

#### 君津市社会福祉協議会長表彰

桑田 邑夫 氏 (折木沢) 障害者団体役員として活動されました。

#### 君津市社会福祉協議会長感謝

円如寺桔梗友の会 社会福祉に対して多額の浄財を寄付されました。

### 平成27年度全国社会福祉大会 (平成27年11月20日 日比谷公会堂)

#### 中央共同募金会会長表彰

上総地区民生委員児童委員協議会 地域の皆様の協力により共同募金運動に貢献されました。

### 平成27年度福祉の標語コンクール

#### 君津市社会福祉協議会長賞

「誰だってできるよ心のバリアフリー」 松丘中学校 3年 伯部菜々子さん

#### 優秀賞

「支え合い みんなの笑顔で絆の和」 久留里小学校 6年 村田 太陽さん

「おじいちゃんおばあちゃんに楽しい時間をすごしてほしい」 坂畑小学校 3年 川島 優里さん

「思いやり いつもこころに咲かせよう」 坂畑小学校 5年 榎本 茉夏さん

「優しさの心の花を 育てよう」 久留里中学校 1年 松井 由芽さん

「すてきだね 素直に言える ありがとう」 久留里中学校 3年 関 花梨さん

「あいさつで 深めていこう 地域の輪」 亀山中学校 2年 小原 彩実さん

## 役員・ボランティア研修会

3月16日(水)に上総地区社会福祉協議会役員及びボランティアの研修会を実施しました。この研修会は、社会福祉協議会が実施している、ひとり暮らし高齢者への月2回の食事サービスや、敬老会・ふれあい食事会に協力いただいているボランティアの方々への感謝と活動への相互理解及び親睦を深めるために実施しています。

今年度の研修会は、「味の素株式会社川崎工場」及び「キリンビール横浜工場」を見学するとともに、「川崎大師」への参拝を行いました。

今後もボランティアの方々には地域行事への協力をお願いいたします。

