福祉かずさ

第 67 号

発行　上総地区社会福祉協議会
編集　広　報　部　会

君津市久保３丁目１番１号
君津市保健福祉センター「ふれあい館」内
TEL 0439（57）2250（保健福祉センター）

上総地区の人口（令和５年７月末現在）　人口 5,860人（男 2,868人、女 2,992人）世帯数 2,854世帯
65歳以上の高齢化率 51.04％　14歳以下の年少率 5.09％

誰もが豊かに生きる地域社会づくり

新任会長　山下　善行

この度、会長に就任しました亀山、蔵玉地区前自治会長の山下善行です。上総地区は人口減・高齢化が急速な勢いで進んでいます。そして気候変動による災害に対しても備えなければなりません。そのためにまずは自分でできる事は自分で行い（自助）、健康に楽しく充実した人生が送れることが何より大切です。そして各地区の自治会長を中心とした地域社会での活動にも参加し、近所の助け合い（互助）で、温かな地域社会づくりに参加しましょう。

また、上総地区社会福祉協議会での活動も皆様のお役に立てるよう推進します。食事サービス、高齢者友愛訪問、ふれあいサロン、敬老会、介護教室等の行事にも各地区自治会長、民生委員児童委員はじめ多くの方のご支援とご協力によって実施していきます。

もし何か困ったら、ご相談ください。皆様の豊かな人生に少しでもお役に立てるような活動を微力ながら推進したいと思います。よろしくお願いします。

令和5年度 上総地区社会福祉協議会事業計画

事業の名称	実施時期	事業内容
食事サービス	月2回（8月を除く）	ボランティアの協力により、70歳以上のひとり暮らしの希望者を対象にお弁当を配達。
高齢者友愛訪問	6月・12月	民生委員の協力により、夏季と歳末に70歳以上のひとり暮らしの方を訪問。（食事サービス対象者を除く）
敬老会	9月24日	今年度卒寿（90歳）を迎えられる方へ記念品を贈呈。（詳細は3ページに掲載）
ふれあいサロン	10月	70歳以上のひとり暮らしの希望者を対象に地区毎に開催。（詳細は3ページに掲載）
介護教室	10月	上総園の協力により、介護実技及び介護予防に関する講習会を開催。
ビデオライブラリー	通年	上総園の協力により、介護やレクリエーションに関するビデオ教材の貸し出し。
広報啓発	9月・3月	広報紙「福祉かずさ」を発行。年2回
福祉教育推進事業	通年	小・中学校の実施する福祉体験学習（車いすの操作や視覚障害者疑似体験等）の支援。
役員・ボランティア研修	未定	先進地視察や施設見学等。

役員・顧問

会　長	山下　善行	
副会長	松﨑　正行	
	齋藤　健吉	
	本吉　昭彦	
	潤米壽美子	
庶　務	江澤　啓至	
	本吉　初雄	
	加藤　正信	
会　計	伴　憲章	
	永峰　栄市	
監　事	奥澤　幸弘	
	万﨑　一郎	
顧　問	三浦　章	様
	三浦　道雄	様
	鶴岡　一成	様

専門部会の審議事項と委員（◎部会長 ○副部会長）

総務部会　組織運営や財源確保、各種事業の企画に関すること

◎	榎本　利一	星野三千代	
○	加藤　正信	座間　昌子	
	松﨑　正行	水野谷　繁	
	田中　正弘	万﨑　一郎	
	齋藤　健吉	江澤　啓至	
	縄野　一夫	奥澤　幸弘	
	本吉　昭彦	佐久間正浩	
	中山　博之	鈴木喜久夫	
	潤米壽美子	本吉　初雄	
	斎藤　平雄	山下　善行	
	本橋　俊哉	村岡　勝広	
	太田　恵子	島津富久江	

ボランティア部会　食事サービス等ボランティア事業の運営に関すること

◎	鈴木　健二	四宮　孝志	
○	永峰　愛子	沖津　庸子	
	坂本　美穂	前田　邦久	
	古川　敏雄	榎本　肇	
	波多野一美	座間　房子	
	川和　洋子		
	河野　晴二		
	鈴木　わか		
	鈴木キミ榮		
	澤本　宏		

広報部会　広報紙「福祉かずさ」の編集に関すること

◎	山田　敏久	星野　芳人	
○	鎌田　静子	永峰　栄市	
	伴　憲章	唐鎌　渡	
	大野　澄子	片倉　丈寛	
	宮越　哲也		

★広報部会より

広報紙へのご意見やご感想またはこんな内容の記事を載せて欲しいというご要望等があれば下記までご連絡ください。よろしくお願いします。

君津市社会福祉協議会　上総地区担当
☎０４３９（５７）２２５０

任期　令和５年５月26日～令和７年３月31日

高齢者の総合相談窓口
君津市東部地域包括支援センター
☎0439（27）0710

○地域包括支援センターって何？

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるように、介護・福祉・保健・医療など様々な面で支援を行うための総合相談窓口です。

○こんな時にも包括にご相談ください。

近所に一人暮らしで生活に困っている人がいるけれど・・・
近所に体操や運動などの集いの場所があれば行ってみたいな。
物忘れが増えてきたみたい。認知症かしら？
介護に疲れました・・・

○こんなスタッフが相談に乗ります。

主任ケアマネージャー

主に介護保険制度利用についての相談に乗ります。介護保険の申請やサービス利用の方法、ケアマネージャーのご紹介等お手伝 いします。

看護師

主に介護予防や病気、お薬など医療面の相談に乗ります。

社会福祉士

主に高齢者虐待や消費者被害、成年後見制度等の権利擁護に関する相談に乗ります。

・・・・・悩みや困りごとがある方はお気軽にご相談ください・・・・・

問合せ先　☎0439（27）0710　担当地区：上総地区・小櫃地区
月～金曜日　8：30～17：15　住所：君津市広岡375（上総園敷地内）

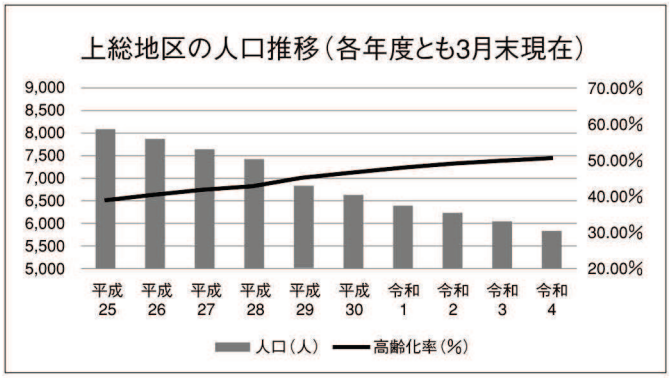
上総地区の年齢別人口（令和5年7月末現在）

	人口			
	男	女	合計	
0歳～4歳	41	34	75	年少人口 298（5.09％）
5歳～9歳	47	60	107	
10歳～14歳	60	56	116	
15歳～19歳	80	74	154	生産人口 2,571（43.87％）
20歳～29歳	171	162	333	
30歳～39歳	192	156	348	
40歳～49歳	303	227	530	
50歳～59歳	374	337	711	
60歳～64歳	247	248	495	
65歳～69歳	305	281	586	高齢人口 2,991（51.04％）
70歳～79歳	690	657	1,347	
80歳～89歳	276	470	746	
90歳～99歳	82	218	300	
100歳～	0	12	12	
合　計	2,868	2,992	5,860	

※最高齢　男 98歳（1人）　女 110歳（1人）

上総地区の地区別人口（令和5年7月末現在）

	人口			世帯数
	男	女	合計	
久留里地区	1,189	1,273	2,462	1,181
松丘地区	971	1,004	1,975	976
亀山地区	708	715	1,423	697
合　計	2,868	2,992	5,860	2,854



上総地区敬老会のお知らせ

【日　　時】　9月24日（日）10時30分開会　11時50分閉会（予定）
【会　　場】　上総地域交流センター 3階　多目的ホール
【内　　容】　本年度に満90歳を迎えられる方に卒寿記念品の贈呈
地元有志による演芸
【参加対象】　概ね70歳以上の方
※8月17日（木）の自治会回覧で参加申込は終了しました。
【送迎バス】　①黄和田畑バス停(9:20)⇒②仲ノ台バス停(9:25)⇒③蔵玉バス停(9:30)⇒④亀山コミセン(9:40)⇒⑤亀山駅(9:45)⇒⑥名殿消防機庫(9:50)⇒⑦松丘高速バス停(9:55)⇒⑧平山出雲スタンド(10:00)⇒⑨旧栗原商店(10:05)⇒⑩JA 上総購買センター(10:10)
【そ の 他】　●参加者には持ち帰り用の弁当と記念品をお配りいたします。
●交流センター駐車場は市議会議員選挙投票者が優先されますので、お車の方は駅前交流広場・商工会議所駐車場をご利用ください。
●駐車台数が限られますので、ご家族の送迎やデマンドタクシーを利用するなど、ご協力をお願いいたします。
●申込を忘れた方は追加受付しますので、9月15日（金）までにお住まいの地区の民生委員へご連絡ください。

上総地区ふれあいサロンのお知らせ

参加者同士の交流や親睦等を目的に地域で気軽に集まれる場所（サロン）を開設します。

地　区	期　日	備　　考
久留里	10月21日(土)	上総地区文化祭に出店
松　丘	10月11日(水)	松丘コミュニティセンターにて開催
亀　山	10月　7日(土)	亀山ふるさとまつりに出店

【参加対象】70 歳以上のひとり暮らしの方
【申込方法】各地区ごとに回覧または担当民生委員からお知らせしますので、参加を希望される方は各自お申し込みください。

上総地区介護教室のお知らせ

【期　　日】10月14日（土）・10月28日（土）
【時　　間】各回とも14：00～16：00
【会　　場】特別養護老人ホーム上総園 1階 地域交流ホール
【参加対象】家族の介護をしている方、介護に関心のある方
【そ の 他】内容・申込方法等は、次回自治会回覧でお知らせします。

民生委員・児童委員　あなたのまちの相談相手

こんな活動をしています

民生委員・児童委員は、担当する地域に暮らす身近な相談相手として、地域住民からの生活上の心配ごとや困りごとの相談に応じています。そしてその課題が解決できるよう、必要な支援への「つなぎ役」になります。

また、地域の見守り役として、定期的な訪問などを通じて、高齢者や障がい者世帯、子どもたちの見守りをおこなっています。

こんな悩みありませんか？

生活・健康の不安

- ひとり暮らしでさみしい
- 高齢者二人で、何かあった時に不安
- 身体やうつ・認知症などが心配

お金のこと

- 生活費がない
- 子どもの進学費がない
- 定年退職後の生活費が不安

福祉サービスのこと

- 困っているけど、どこに相談していいのか分からない…
- 介護保険はどうやって使うの?
- 配食サービスを利用したい…

ご近所で気になることありませんか？

ご近所のこと

- 最近、○○さんの姿を見かけない
- ○○さんの家に何日分も新聞がたまっている
- ○○さんが送りつけ商法の被害にあっているみたい

虐待かも…

- ○○さんの家の怒鳴り声と子どもの泣き声がすごい…
- ○○さんの子どもが何日も服を変えていない…
- ○○さんの年金が同居の親族に使い込まれているみたい

子育てのこと

- 子育てのことで相談できる人がいない…
- 子育てがうまくいかなくて不安…
- 子どもをたたいてしまいそう
- 子どもが学校に行かなくなった…

※「プライバシーが侵害される」「かまってほしくない」と訪問を断る方もいらっしゃいます。民生委員・児童委員には法による守秘義務があります。同意なく相談内容が他の人に伝わることはありません。安心して相談してください。

（公財）千葉県民生委員児童委員協議会パンフレット抜粋

この広報紙は、皆さまからいただいている君津市社会福祉協議会費と赤い羽根共同募金を財源につくられています