君津市障害者基幹相談支援センター

君津市障害者基幹相談支援センターとは

どんなところ？

君津市障害者基幹相談支援センター「サロン･ド･タビダチ」は、君津市の委託を受けて、令和3年8月1日より開設されました。住んでいる地域で今以上に楽しく安心して暮らすことが出来るように相談はもちろん、情報提供、障害福祉サービス事業所の紹介を行う総合福祉窓口です。「気になることはあるけれど、どんな風に話して良いかわからない……」と思われている場合でも、いつでもどんな方法でもご相談ください。

こんな人が働いています。

福祉専門職が一緒にかんがえます！！

主任相談支援専門員

相談支援専門員

社会福祉士

精神保健福祉士

介護福祉士

●相談窓口
名　称：君津市障害者基幹相談支援センター
所在地：君津市久保2丁目13番1号
　　君津市役所1階
ＴＥＬ：0439－32－1773
ＦＡＸ：0439－32－1775

●次の事業所でも相談できます。
社会福祉法人章佑会
サロン・ド・タビダチ
住　所：〒299-1144 君津市東坂田4－8－21
　　（君津駅北口より徒歩2分）
ＴＥＬ：0439－50－8567
ＦＡＸ：0439－50－8723
MAIL：salon@tabidachi.or.jp

障がい全般に関する相談窓口

サロン・ド・タビダチ

ひとりで悩んでいませんか？

- 家族のことで困っている。
- どこに相談して良いのか、よくわからない。
- 自分が思う自立した生活をしたい！！
- 一人暮らしがしてみたい。
- 将来のことを一緒に考えてほしい！！
- 年金の申請、お金の管理どうしよう。
- 子どものことが心配。

どのような内容であっても大丈夫です。
何でもご相談ください。
一緒に考えていきましょう。

誰が 利用対象者

HOW?? SALON DE TABIDACHI

障害をお持ちの方、その方の家族（障害の種別、手帳の有無は問いません）。お気軽にご相談ください。

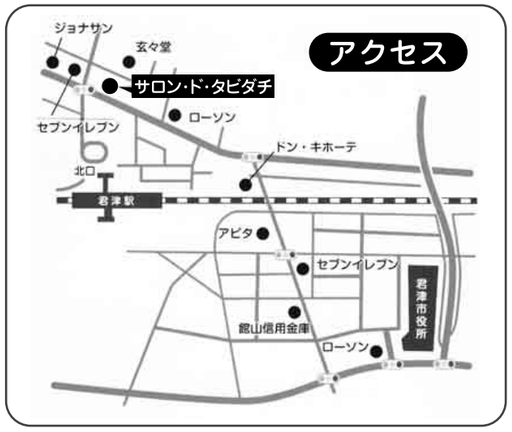
いつ 利用時間

月曜日から金曜日の8時30分から17時15分までです。それ以降は電話での相談受付となります（24時間対応）。ご要望等に応じて、土・日曜日の対応も調整いたします。

どんなやり方 利用方法

電話、FAX、メール、来所、訪問等ご希望に合わせて、対応させていただきます。相談料はかかりません。

アクセス



この広報紙は、皆さまからいただいている君津市社会福祉協議会費と赤い羽根共同募金を財源につくられています

福祉かずさ

第69号
発行　上総地区社会福祉協議会
編集　広報部会
君津市久保3丁目1番1号
君津市保健福祉センター「ふれあい館」内
TEL 0439(57)2250(保健福祉センター)

上総地区の人口（令和6年7月末現在）　人口 5,670人（男 2,771人、女 2,899人）世帯数 2,824世帯
65歳以上の高齢化率 51.94％　14歳以下の年少率 4.83％

「サポステ」って知ってる？

15歳以上のあなたを応援します！

相談無料

●こんな悩みを抱えていませんか？

- 通信制/定時制に通っているが、経済的に自立したい
- 高卒認定を取って就職したい
- 小学校/中学校は不登校だったので、勉強をやり直したい
- 長い間引きこもっていたので、コミュニケーションを上手くできるようになりたい
- 昼夜逆転生活を直したい

1つでも当てはまったら、迷わず連絡！！
やれることからはじめよう！

お気軽にお越しください

対象者
働くことに悩みを抱える若者（15歳～49歳まで）とその保護者の方

開館時間
曜日：火曜日～土曜日
時間：9：30～16：30（12：00～13：00昼休み）
休館：月曜日・日曜日・祝日、年末年始

利用方法
完全予約制です。お電話にてご予約ください。

料金　すべて無料です。

連絡先
〒292-0831　木更津市富士見1-1-1
　たちより館2階（木更津駅東口前）
Skype：live:info_655231
Mail　：info@chiba-nambu-saposute.jp
TEL　：0438-23-3711　FAX：0438-23-3711
URL　：http://www.chiba-nambu-saposute.jp

南部地域　若者サポートステーション

生活や仕事にお困りの方・相談先がわからない方へ

福祉相談支援センターきみつへご相談ください！

相談無料

問　福祉相談支援センターきみつ　☎(56)1245（市役所1階・旧生活自立支援センターきみつ）
月曜日から金曜日・午前8時30分から午後5時15分

生活や仕事に関する困りごとがある方に対して、相談員が寄り添いながら自立するための支援を行っています。障がい・介護・子育てなどの各分野と連携しながら、困りごとの解決に取り組みます。

相談内容　▽仕事の探し方が分からない▽仕事が続かない▽ひきこもりの家族がいる▽収入より支出が多い▽家賃が支払えない

支援内容
仕事に関すること　求職活動の支援や就労に向けた訓練、職業体験、アドバイスなどを行います。
住まいに関すること　離職や休業などにより収入が減り、住居を喪失した方、または喪失する方に対し、求職活動中の家賃を支援します。
家計に関すること　生活費や借金などに関する悩みを抱える方へ、家計の見直しや生活に関するアドバイスなどを行います。
ひきこもりに関すること　ひきこもり状態になっている方やその家族などの相談を受け、自立や就労に向けた支援を行います。

令和6年度　上総地区社会福祉協議会事業計画　承認

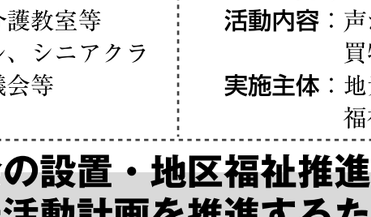
令和6年5月17日（金）　上総地域交流センターにて評議員会を開催

食事サービス
木曜日（隔週）
ボランティアの協力により、70歳以上のひとり暮らしの方で希望者を対象に配食サービスを実施(8月を除き通年で実施)

高齢者友愛訪問
6月・12月
民生委員の協力により、食事サービスを受けていない70歳以上のひとり暮らしの方への友愛訪問を実施

介護教室
10～11月
介護実技及び介護予防に関する講習会を２回開催
(特別養護老人ホーム上総園)

敬老会
9月21日
今年度卒寿（90歳）を迎えられる方へ記念品を贈呈、地元有志による演芸
（上総地域交流センター）



ふれあいサロン
参加者同士の交流や親睦等を目的に、70歳以上のひとり暮らしの方で希望者を対象に開催（久留里地区・亀山地区１回、松丘地区２回）

広報啓発
9月・3月
広報紙『福祉かずさ』の発行（年２回）、福祉情報の提供、福祉に関する実態調査等施

研修事業
年1回
役員や民生委員などを対象とした先進地視察や施設見学、各種研修会等への参加

その他
君津市社会福祉協議会の福祉体験学習（車いすの操作・視聴覚障がい疑似体験等）への協力

第四次君津市地域福祉活動計画『上総地区の取組み』
（令和6年4月～令和11年3月）

○基本目標１
ご近所どうしのつながりを強めよう

取組①自治会や地域の活動に参加しよう
活動内容：花いっぱい運動、納涼祭・盆踊り、サークル活動、敬老会等
実施主体：自治会、公民館サークル、赤十字奉仕団、地区社会福祉協議会等

取組②健康と生きがいづくりに取り組もう
活動内容：健康増進運動教室、ゲートボール、グラウンドゴルフ、介護教室等
実施主体：自治会、料理サークル、シニアクラブ、地区社会福祉協議会等

○基本目標２
安心して暮らせる地域にしよう

取組①地域で協力して防災・防犯に取り組もう
活動内容：声かけ・あいさつ運動、防災用品の備蓄・防災訓練、通学路の見守り等
実施主体：自治会、自主防災組織、PTA、交通安全協会、地区社会福祉協議会等

取組②高齢者や障がい者が孤立しないよう地域で見守ろう
活動内容：声かけ・あいさつ運動、巡回販売、買物支援、友愛訪問、配食サービス等
実施主体：地元商店・業者、民生・児童委員、福祉施設、地区社会福祉協議会等

地区福祉推進委員会の設置・地区福祉推進委員連絡会議の実施
（地域福祉活動計画を推進するための組織）

○ **地区福祉推進委員会**：上総地区社会福祉協議会の役員や生活支援コーディネーター等６名により構成、地区懇談会の日程やテーマ、参集範囲を検討、懇談会は年１～２回、地域福祉活動計画の進捗状況及び取り組み等の確認を行う。

○ **地区福祉推進委員連絡会議**：年１回程度、君津市全体の各８地区の推進委員が集まり、各地区での懇談会や計画推進状況等の情報交換を実施する。

お知らせ（敬老会・ふれあいサロン・介護教室）
多くの方の参加をお待ちしています!!

上総地区敬老会

【日　　時】 9月21日（土） 10時30分開会　11時50分閉会（予定）
【会　　場】 上総地域交流センター3階　多目的ホール
【内　　容】 本年度に満90歳を迎えられる方に卒寿記念品の贈呈・演芸
【参加対象】 概ね70歳以上の方
【送迎バス】 ①黄和田畑バス停(9:10)⇒②仲ノ台バス停(9:15)⇒
③蔵玉バス停(9:20)⇒④亀山コミセン(9:30)⇒⑤上総亀山駅(9:35)⇒
⑥名殿消防機庫(9:40)⇒⑦松丘高速バス停(9:45)⇒⑧平山出雲スタンド(9:50)⇒
⑨旧栗原商店(9:55)⇒⑩JA上総購買センター(10:00)
【送迎バス】 ⑪川谷青年館入口(9:40)⇒⑫久留里大谷八坂神社(9:45)⇒⑬吉野青年館(9:50)
【そ の 他】 ●参加者には持ち帰り用の弁当と記念品をお配りいたします。
●駐車台数が限られますので、ご家族の送迎やデマンドタクシーを利用するなど、ご協力をお願いいたします。
●申込し忘れた方は追加受付しますので、9月13日（金）までにお住まいの地区の民生委員へご連絡ください。

ふれあいサロン

参加者同士の交流や親睦等を目的に地域で気軽に集まれる場所（サロン）を開設します。

地　区	期　　日	備　　考
久留里	10月19日（土）	上総地区文化祭に出店
松　丘	10月11日（金）	松丘コミュニティセンターにて開催
	12月20日（金）	
亀　山	10月　5日（土）	亀山ふるさとまつりに出店

【参加対象】 70歳以上のひとり暮らしの方
【申込方法】 地区ごとに回覧または担当民生委員からお知らせしますので、参加を希望される方は各自お申し込みください。

介護教室

【期　　日】 10月12日（土）・10月26日（土）
【時　　間】 各回とも14：00～16：00
【会　　場】 特別養護老人ホーム上総園　1階　地域交流ホール
【参加対象】 家族の介護をしている方、介護に関心のある方
【そ の 他】 内容・申込方法等は、次回自治会回覧でお知らせします。

民生委員・児童委員改選までの流れ
（これは前回、令和4年のものを示しています。令和7年は未定ですが、参考にしてください。）　※委員のいる地区の自治会長さんです。

内　　容	月	備　　考	内　　容	月	備　　考
候補者選定準備依頼	2	※自治会長へ依頼	新任委員予定者事前研修会	11	ふれあい館
候補者推薦依頼	5	※自治会長へ依頼	新旧委員引き継ぎ	11	
推薦書提出期限	6		委嘱状伝達式	12	12/1　文化ホール
君津市民生委員推薦会	7		地区定例会	12	12/1　各地区
市から県に提出	7		県新任委員研修会	12	文化ホール