

# ボランティア活動を始めたい

ボランティアは自分の関心のあるテーマ、自分に出来る事から始められる身近な活動です。  
まずはボランティアセンターに相談・登録をお願いします!



## ボランティア活動の原則

自主性・主体性

自身の意思で行う活動



無償性・非営利性

お金では得られない出会い、喜び、感動を



社会性・連帯性

誰もが生き生き豊かに暮らせる



先駆性・創造性

よりよい社会をみんなの手で創る



## ボランティア選びのポイント

- ・好きなこと・興味のある事
- ・得意なもの
- ・気になっている事
- ・メディアやネットワークで気になる事から

子ども



余暇活動

運動



演芸

などなど...

## ボランティア活動参加の心構え

- ・相手の立場に立って考え、行動しよう！
- ・無理せず始め、継続しよう！
- ・約束は必ず守ろう！
- ・活動にけじめをつけよう！
- ・活動を点検し、振り返ろう！
- ・活動を通して学ぼう！
- ・家族や周囲の理解を得よう！
- ・秘密を守ろう！
- ・安全にも配慮しよう！
- ・できることから始めよう！



活動に宗教色や政治色は持ち込まない



## 主なボランティア活動の種類 (一部抜粋)

音訳・点訳・傾聴・演芸披露・介助・ガイドヘルプ  
介助・見守り・保育・行事支援・環境美化・収集活動など

